

事業所  
リレー  
つうしん



this month  
1月

しだ事業所



これまでコロナの影響でヘルパーさんは、事業所に来てもすぐ帰るという状況が続いていました。「なかなか顔を合わせる機会が無い」「顔と名前が一致しない」等の声も聞かれ、以前行っていた『しだマルシェ』を、今回は交流会『しだカフェ』として12/18に開催しました！

お楽しみは…地域のボランティアとして活躍するヘルパーさんが「平和についての手記」等を朗読。  
お土産に「みかん」（藤枝市有地で「みかん山の会」が育てた）と「社会福祉法人ハルモニアさんの焼き菓子」。  
活動表の提出日に合わせ、お茶を飲みながらお菓子をつまんで、居合わせたヘルパーさん同士で楽しい会話ができました。

定例理事会 12月21日（木）議決承認事項

- ① 暮らしの助け合い利用料金改定
- ② 異動に関する承認事項

11月度活動結果報告

夢コープ職員数	336名	実働数	328名
---------	------	-----	------

事業	活動時間数
暮らしの助け合い	2,315.00 時間
介護保険 訪問系サービス	4,838.00 時間
障害福祉サービス	1,918.75 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	420名	193名

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうその家	26日	21名	7.23名
夢コープふじ	26日	11名	5.19名
夢コープいた	16日	29名	6.88名

交通安全スローガン

深呼吸 焦る気持ちが 事故を呼ぶ

危険予知 A:注意する対象: 路側帯から車道に出て来る自転車



交差点を右折した直後、前を走っていた自転車が車道の中ほどに出て来たので、危うく追突するところでした。自転車は前にいる歩行者を追い越そうと車道に出たようです。今回の場面のように道幅の狭い生活道路では、歩行者や自転車が車道にはみ出すことも多く、自転車が車道を逆走して来るケースもあり、それぞれの動きを予測することが困難になります。生活道路を走行する際は、十分速度を落とし、建物や電柱の陰、交差点角の塀といった死角に限らず、歩行者や自転車の不意の飛び出しに注意しておく必要があります。

【自転車側の注意】  
信号のない交差点やその付近では、自転車と車の衝突事故が多く発生しています。特に車が右左折する際は、ドライバーの注意対象が複雑になり、自転車の動きに気づくのが遅れる危険性が高まります。今回のように自転車が通行可能な路側帯や歩道から車道へ出る際は、後方から来る車や他の自転車をはじめ、周囲の安全確認を怠らず、道路変更の際に大きく車道にはみ出さないようにしましょう。

特定非営利活動法人ワークスコープ夢コープ

2024.1.4 No.359

夢コープニュース

1

〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F  
TEL (054) 275-1100/FAX (054) 275-1133  
MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2024年が始まりました。今年も皆様様がけなく元気で過ごせることを切に願います。

昨年の8~11月にかけて、第1回ミーティングを開催しました。コロナの影響でこの3年間は多人数で集まらないようにしてきたため、皆で集い、話ができることが嬉しいという声がたくさん聞かれました。テーマは「夢コープの魅力」、話がしやすい、人間関係が良い、共に考え助けてくれる、自分だけで悩みを抱えずに済む等々。守秘義務があるので、仕事のことをどこでも話せるわけではありません。だからこそ、理解し合える仲間がいることはとてもありがたいことです。

一方、職員間のつながりが以前より薄くなったと感じている方もいます。仲間との関係を築きたくても会う機会がない、同じ

ご利用者の援助をしているのに話したことがない、新しく入ったヘルパーさんは仲間の顔も分からない、一人のご利用者を通して多くの職種の援助者が繋がっているのにその実感がない……。

この「夢コープの魅力」を実感するのは、皆が集まれる場があるからこそ。第2回ミーティングでは、より一層夢コープの魅力を実感するにはどうしたらよいか、色々なアイデアを出し合っていたきたいと思います。

職員間の円滑なコミュニケーションは、一体感を高め、ご利用者へのよりよいサービスに確実に繋がっていくと考えています。



理事長 杉井 初世

認知症の「なぜ？」  
「どうして？」新シリーズ



事例8. 大好きな習字で涙を流す理由は？

対応のポイント

通所リハビリで得意な習字を書いている途中に泣き出したM子さん。急に字の書き順がわからなくなりました。

「その人らしい人生を送ってもらおう」という観点がとても大切です。特技や趣味・信条などは人生観や自尊心・アイデンティティと深く結びついています。Mさんは手本を見てどのように書けばいいかわからなくなりましたが、字を書く能力のすべてが失われたわけではないことを推理し、書き順を記したお手本を用意した結果、習字を楽しめるようになりました。

# 12の機能をもつ 日本の 箸

お正月は白い柳の祝箸でお雑煮をいただきます。1300年以上の歴史をもつ日本の箸ですが、いま箸を正しく持てる人はおとなでも5~6割です。

日本人にとって日常的に当たり前にする箸ですが、当たり前すぎて意外と知らずにいる方が多いようです。箸を正しく持つことは手の器用さを育てて子どもの脳の発達も促し、自信にもつながります。

新しい年を迎えるにあたり、日本の箸の良さを再発見しませんか。



①つまむ 	②はさむ 	③押さえる 
④ほぐす 	⑤くるむ 	⑥切る 
⑦運ぶ 	⑧混ぜる 	⑨すくう 
⑩裂く 	⑪のせる 	⑫はがす 

## 特徴

日本の箸は魚料理を食べたり、ヒジキや豆などをつまんだりするのに適しています。お箸を美しく持つ食べ方は丁寧な食べ方になり、箸を正しく持つことで初めて一尾の魚をきれいにいただくことができます。



## 食事法

「手食」「箸食」「ナイフ・フォーク・スプーン食」の3つがあります。箸食は、日本、中国、朝鮮半島、台湾、ベトナムなどで全体の3割を占めますが、中国や朝鮮半島では、箸とスプーンをセットで使います。日本は箸中心で、箸先が細いものが多く食事を箸だけで完結する唯一の国です。最近では、日本食が世界的に広がり、箸を上手に使いこなす人が多くなってきているようです。

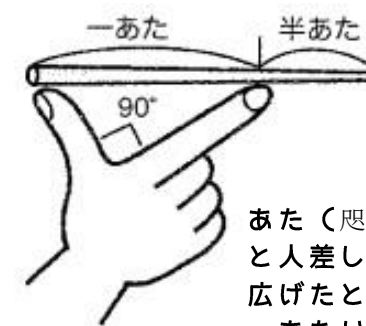
## 箸の種類

材質は様々なものがあり、象牙や鹿の角、プラスチック等のものもありますが、木製が多く、桜や紫檀や竹に漆を塗って、装飾されたものや洋食にも合うモダンな箸も登場しています。使いやすさを追求して形状や細さ漆の塗り方など細部にこだわって進化しています。

割り箸は、江戸時代後期、うなぎやそばを出す店や屋台を中心に使い捨て箸が出回るようになったものです。しかし現在では98%が輸入品です。

## ● 自分のサイズの箸の長さの目安 ●

個人個人で手に合う箸の形や持った時の感じは違います。ちょうど良い長さは、人差し指と親指を垂直に広げた指先の間の長さの1.5倍（前後2cm程は問題なし）が最適です。



あた（咫）とは親指と人差し指を直角に広げたときの長さ。一あたりが14cmの人の箸の長さは約21cm

「食べもの通信」より

## 自動車防災情報 危険予知

住宅街の路地を右折します。



あなたは日中、住宅街にある一方通行の道路を走っています。一時停止の標識がある交差点を右折するため、一時停止しました。交差点の右側には歩行者が歩いていて、左側からは自転車が走って来ています。自転車が交差点を通過した後、右折しようと思います。

Q.このとき、あなたは何に注意しますか？

⇒裏面へ