

事業所
リレー
つうしん



this month
6月

富士宮事業所

かわいいお客様

可愛い赤ちゃんを連れてご家族が事業所へ遊びに来てくださいました。

以前ご利用のあったご家族です。赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、ご家族で協力して子育てをしている話を聞いたり、とても楽しい時間を過ごしました。1年ぶりにお会いしましたが、夢コープを覚えていてくださったこと、とてもうれしく思いました。

「改めて皆さんに良くしていただいたんだなと思って感謝でいっぱいです。体に気を付けてすばらしいきめ細やかなサービスを続けてください。また、皆さんに元気な顔を見せられるように頑張ります。」と言って帰っていかれました。

お見送りで事業所の外に出ると、雲に隠れていた富士山がちょうどきれいに見え、ご家族の今後を祝福しているかのようでした。



特定非営利活動法人ワーカーズコープ夢コープ

2023.6.1 No.352

夢コープニュース



〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F

TEL (054) 275-1100 / FAX (054) 275-1133

MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

もうすぐ雨の季節ですね。東海地方の平年の梅雨入りは6月6日頃との事ですが、今年はいつになるのでしょうか。

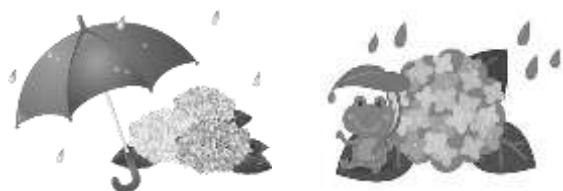
雨の多い時期になると、心配なのは移動中の事故です。車やバイク・自転車や歩行者も危険が増えます。視界が悪く、滑りやすくなり、いつもは流れがスムーズな場所でも渋滞が発生するので、気持ちも焦り気味に。少し早めに出発して、ゆっくり移動を心がけましょう。

先日、雨の日の夜に自分の車を運転したところ、フロントガラスの汚れで非常に前が見えづらい状態になっていることに気づきました。雨の季節が始まる前に、皆さんにも車のフロントガラスやフルフェイスヘルメットのシールド部分などの油膜や水垢のお掃除をお勧めします。

指定されたクリーナー等で汚れを落とすのが一番ですが、応急処置としてこんな方法もあるそうです。油膜には食器用中性洗剤をスポンジに付けて拭く（この時ワイパーのゴム部分に洗剤を付けないようにします）、ウーロン茶をウエスに含ませてふき取る、水垢は薄めたお酢やクエン酸を含ませたペーパータオルでふき取る等です。

また、車のワイパーを稼働した時に筋が残る場合はワイパーブレード、音や振動が気になる場合はワイパーゴムの交換時期です。早めの交換が安全運転に繋がります。移動時のリスクを少しでも減らし、無事故で梅雨を乗り切りましょう。

理事長 杉井 初世



定例理事会5月23日(火)議決承認事項

- ① 給与規程改定について
- ② 異動に関する承認事項

4月度活動結果報告

夢コープ会員数 364名	実働数 328名
--------------	----------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	2,237.00 時間
介護保険 訪問系サービス	4,288.75 時間
障害福祉サービス	1,828.00 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	503名	220名

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	25日	18名	6.16名
夢コープふじ	25日	14名	6.04名
夢コープいた	16日	29名	6.75名

交通安全スローガン

「かもしれない」危険予知から 事故防止

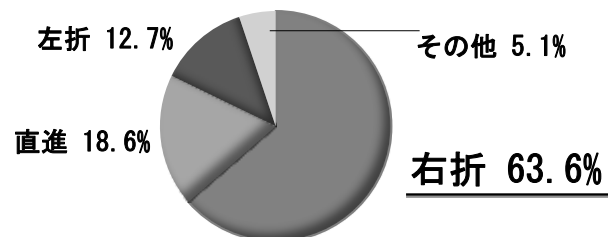
危険予知 A:注意する対象: 横断歩道に駆け込む歩行者



交差点を右折しようとしたところ、横断歩道の右側から別の歩行者が駆け込んできました。手前で一時停止せずに進んでいたら衝突するところでした。すでに歩行者用信号機は赤なので、無理な横断を行った歩行者に非があります。今回の場面のように、信号が赤に変わった直後に歩行者や自転車が駆け込んでくることも少なくありません。

交差点を右折する際は、対向車や横断歩行者、右折先の状況に加えて、とくに信号の変わり目では、ミラーと目視で後方の安全確認を確実にいきましょう。

信号交差点での四輪車対歩行者事故の類型



2023年度通常総会

5月20日(土) 静岡県教育会館4階 大会議室

コロナウイルスの感染が続く中、通常総会は感染症予防の対策をして時間を短縮し、開催しました。全会員364名のうち、当日の出席者(委任状を含む)43名、書面議決書による出席261名で合計304名の出席でした。

「生活協同組合ユウコープしずおか県本部長 飯田知男様」「清水障害者サポートセンターそら理事長 山本忠広様」からメッセージをいただきました。

議案	賛成	反対
第1号議案 2022年度 事業報告	300名	3名
第2号議案 2023年度 事業計画	297名	6名
第3号議案 役員選任の件	302名	1名

※すべての議案が賛成多数で可決しました。
※来賓からのメッセージと書面議決書のご意見については6月号のニュースに同封いたしました。ありがとうございました。

家庭でできる

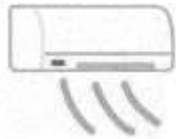
節電のヒント



食品や日用品、光熱費の値上がりが続いています。中でも電気代が非常に高くなったと実感している方が多いと思います。電気代が高くなっている原因は世界的なエネルギー価格の高騰。ロシアのウクライナ侵攻による燃料価格の高騰や燃料調達の不確実性、新型コロナからの経済回復に世界的な天候不順、災害などから化石燃料価格の高騰があげられます。

節電で特に意識したいことは、消費電力量の多い家電です。家庭で使用する電力の約5割をエアコン・冷蔵庫・照明・テレビで占めています。

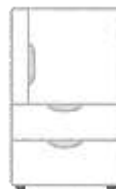
- 【エアコン】**
- ・冷暖房は必要な時だけつける。
 - ・目詰まりしたフィルターを清掃する。
 - ・扇風機やサーキュレーターで部屋の空気を循環させる。
 - ・室外機の吹き出し口にモノを置かない。
 - ・暖房を21℃から20℃にすると、約1650円/年の節約



- 【照明】**
- ・白熱電球の使用を1日1時間短くすると約610円/年の節約
 - ・リビングや寝室の明るさを下げる。
 - ・蛍光灯シーリングライトからLEDに変更すると約1836円/年の節約



- 【冷蔵庫】**
- ・熱いものは冷ましてから入れる。
 - ・「強」から「中」にすると、約1910円/年の節約
 - ・冷蔵室は詰め込んだ状態から半分にする、約1360円/年の節約



- 【炊飯器】**
- ・長く保温せず、必要な時だけ使用する。



- 【食器洗い乾燥機】**
- ・洗浄が終わったあとは、扉を開けて余熱で乾燥させる。
 - ・残りものは、あらかじめ捨てると汚れ落ちがよくなる。
 - ・洗剤は適量を使う。



- 【電気ポット】**
- ・保温は低めの温度にして、必要なときに再沸騰させる。
 - ・長時間使わないときはプラグを抜く。



- 【パソコン】**
- ・使わない時は電源を切るかスリープモードにする。

- 【テレビ】**
- ・省エネモードにして画面の輝度を下げるなどモードを適切に設定する。
 - ・見ていない時は消す。
 - ・画面は静電気でほこりを寄せ付けるので週に1度は掃除をする。



- 【給湯器】**
- ・浴槽へのお湯は「給湯」を使う。
 - ・湯の出すぎに注意し、シャワーの時間を短縮する。
 - ・入浴は間隔をあけずに入る。

- 【ドライヤー】**
- ・短時間でも多くのエネルギーを使うため、タオルで髪をよく拭いてから使う。



- 【電気カーペット】**
- ・暖房面積を半分にする。
 - ・カーペットの下に断熱マットを敷く。

- 【床暖房】**
- ・室温を低めに設定しても温かい。
 - ・就寝や外出の30分前にはスイッチを切る。

- 【温水洗浄便座】**
- ・設定温度を下げて便座のふたを閉じる。
 - ・外出時など使わない時は電源を切る。
 - ・寒い時だけ使用する。



- 【洗濯機】**
- ・容量の8割以上を目安にまとめて洗いをし、回数を減らす。
 - ・衣類乾燥機、浴室乾燥機は部屋干しも取り入れて使用時間を短くする。



<効率的に使うポイント>

- ① 減らす 省エネモードで使用したり、使わないときはプラグをコンセントから抜く。
- ② 切り替える 省エネ型製品に切り替えることで長期的に見れば節約になる。



自動車防災情報 危険予知

信号機のある交差点を右折します。



あなたは片側一車線の道路を走っています。前方には信号機のある交差点があり、歩行者用信号機がちょうど赤に変わったところです。まだ歩行者が横断中なので、渡り終えたあと、交差点を右折しようと思います。

Q.このとき、あなたは何に注意しますか？

⇒裏面へ