

夢コープニュース



〒420-0851 静岡県葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F
 TEL (054) 275-1100 / FAX (054) 275-1133
 MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

事業所
リレー
つうしん



this month
5月

沼津事業所

ご利用者のご家族から「ソラフラワー」をいただきました。

娘さんの手作りで、商品見本として何点か作られた物を日頃お世話になっているのでと夢コープに寄付して下さいました。事業所内で数週間飾り、その後、ご利用者が利用しているデイとショートにおゆずりしました。

☘「ソラフラワー」とは☘

原料は東南アジアの植物「ソラ」の茎を使っています。直径3cmほどの茎を乾燥させて加工しています。外側の皮を剥くと白い茎が出てくるので脱色はしていません。職人が一つ一つ手作業で“かつらむき”をして「つくり花」に加工製造しています。軽量でアレンジ方法がいろいろあり、吸水性にも優れ、ふんわりとスポンジのような花びらは、アロマオイルを直接吸収させることができます。



定例理事会4月21日(金)議決事項

- ① 異動及び職務に関する承認事項
- ② 2023年度通常総会議案書決定
- ③ 第1回理事会への申し送り承認事項
- ④ 総会への申し送り承認事項

年会費のお知らせ

今年度の引き落としは例年の4月末より、**6月末**に変更の予定です。詳細については事業所配布のお知らせをご覧ください。

3月度活動結果報告

夢コープ会員数	362名	実働数	325名
---------	------	-----	------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	2,467.00時間
介護保険 訪問系サービス	4,741.25時間
障害福祉サービス	1,982.25時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	509名	215名

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	27日	17名	5.85名
夢コープふじ	27日	13名	5.89名
夢コープいた	18日	31名	7.05名

交通安全スローガン

「かもしれない」危険予知から事故防止

ヘルパーさんの つぶやき

私には中学校の同級生同士でご夫婦になった友人がいます。奥様は13年前に亡くなりましたが、在宅での介護やお世話に夢コープのヘルパーが大きく関わっていたことを後になって知りました。

ご主人は、その頃の奥様の日記を今になって初めて開いて読み、「苦しくてたまらなくなった。夢コープのヘルパーさんは優しく、よくしてくれたな。」と。

ご夫婦は深い苦しみの時を過ごされたと思いますが、亡くなった友人はご主人に大切にされ、また、そこに夢コープがお手伝いできたことはとてもうれしく思います。夢コープの長い歴史に感謝です。

M

5月8日より、新型コロナウイルスの規制が緩和されます。やっと解放されるという気持ちもありますが、反面、規制が緩くなることで再度感染者数が増加するという予想に心配もあります。基本的な感染予防を継続してご利用者やご自身を守るようお願い致します。

今年は、5月14日が母の日ですね。みなさんの「おふくろの味」は何ですか？地域や好みで様々な料理名が出てきそうですが、私は子供のころに母がよく作ってくれた太巻きが思い浮かびます。

インターネット上で、令和の「おふくろの味」に関するアンケート結果を目にしました。

最近の「おふくろの味」は、肉じゃが・カレー・唐揚げが上位に入り、他に卵焼きやみそ汁・ポテトサラダなどが並んでいます。上位3つは子供の大好物ですね。きっとお母さんが子供のために何度も作ったメニューなのでしょう。

ふと、ご利用者に「あなたのおふくろの味」を聞いてみたくなりました。ヘルパーがご利用者といっしょに調理をする時やデイのご利用者がお昼ごはんを食べる時に声をかけてみませんか。様々なメニューといっしょに美味しい思い出話が始まりそうですね。

理事長 杉井 初世

認知症の「なぜ？」 「どうして？」新 シリーズ



事例1. 「深夜に老人ホーム内を歩きまわる理由は？」

認知症の行動心理症状の1つに「徘徊（1人歩き）」があります。徘徊とは「あてもなく歩きまわる」ことを意味しますが、認知症の症状を指す言葉としては、あまり適切ではありません。多くの場合、御本人には、目的があって歩きまわっているからです。

対応のポイント

Aさんは現役時代看護師の婦長だったことから、夜勤の習慣が甦り、夜になると施設内を巡回するようになったようです。こんな時は無理に部屋へ戻るように説明しても効果はありません。病院職員になりきり「代わりに見回りをしておきます。」と声をかけることで、納得してくれることがあります。

このように、昔の習慣が影響し不可解な行動を取ってしまうケースは少なくありません。そのため、御本人の職業や習慣・趣味などの生活歴を精査することが大切です。

【生活歴】

成育歴	生まれた地域、育った場所など
人間関係	家族や親戚、親友、同級生など
学歴・職歴	学校、職業、仕事内容など
生活習慣	日課、参加していた行事など
趣味・特技	好きだったこと、得意なこと

☆5月8日以降も夢コープは引き続き感染予防の対策を継続します。マスク・手洗い・うがいの励行をお願いします。



知っておきたい!!

『肺炎球菌ワクチン』

いまや肺炎は日本人の死因の第3位になっています。亡くなる方の97%は65歳以上です。また、日常生活の中でかかる肺炎（市中肺炎）の原因菌として最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しても全ての肺炎にかからないという訳ではありませんが、強く接種が推奨されています。

【肺炎球菌予防接種の対象者】

① 0歳児から6歳児

肺炎球菌は、集団生活が始まるとほとんどの子どもが持っているといわれ、主に気道の分泌物により感染を起こします。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、肺炎や中耳炎、髄膜炎などの重い合併症を起こすことがあります。特に、髄膜炎をきたした場合には2%の子どもが亡くなり、10%に難聴、精神の発達遅滞、四肢の麻痺、てんかんなどの後遺症を残すと言われています。

また、小さい子供ほど発症しやすく、特に0歳児でのリスクが高いとされています。2012年頃からワクチンが普及し始め、2013年11月からはプレベナー13価ワクチンが生後2か月から定期接種されるようになりました。

② 60歳以上の特定の疾患を持っている方や65歳以上の方

65歳以上の方の定期接種として行う高齢者肺炎球菌予防接種にはニューモバックス23価ワクチンが使用されます。この定期接種は義務ではなく、本人が希望する場合のみの接種です。生涯で一度だけ公費で補助金が出ることになっています。効果はおよそ5年続くといわれています。

厚労省 HP

【高齢者の肺炎球菌予防接種（上記②）について】

高齢者の肺炎球菌予防接種は平成26年10月1日から定期接種となり、接種の際に公費補助を受けられるようになりました。実施は市町ごとに行われ、対象者は下記のとおりです。

- (1) 年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
- (2) 接種日に満60歳以上65歳未満で特定の疾患のある方

年度ごとに対象者にはお知らせのハガキ等が届きますので、接種を希望する方は、ぜひ接種を受けてください。

※令和5年度接種対象者の方は、令和5年度内(令和6年3月31日まで)に接種をしないと公費補助の対象になりません。必ず該当の年度内に接種をしてください。

※自己負担額は市町ごとに違い、2000円～5000円ほどになります。

厚労省 HP

●初めての接種、再接種のすすめ●

ワクチン接種(ニューモバックス)の効果は5年ほどですから、5年毎に再接種する必要があります。しかし、接種して5年後の方、或いはまだ接種していない方は、「プレベナー」と「ニューモバックス」の両方を接種することをお勧めします。

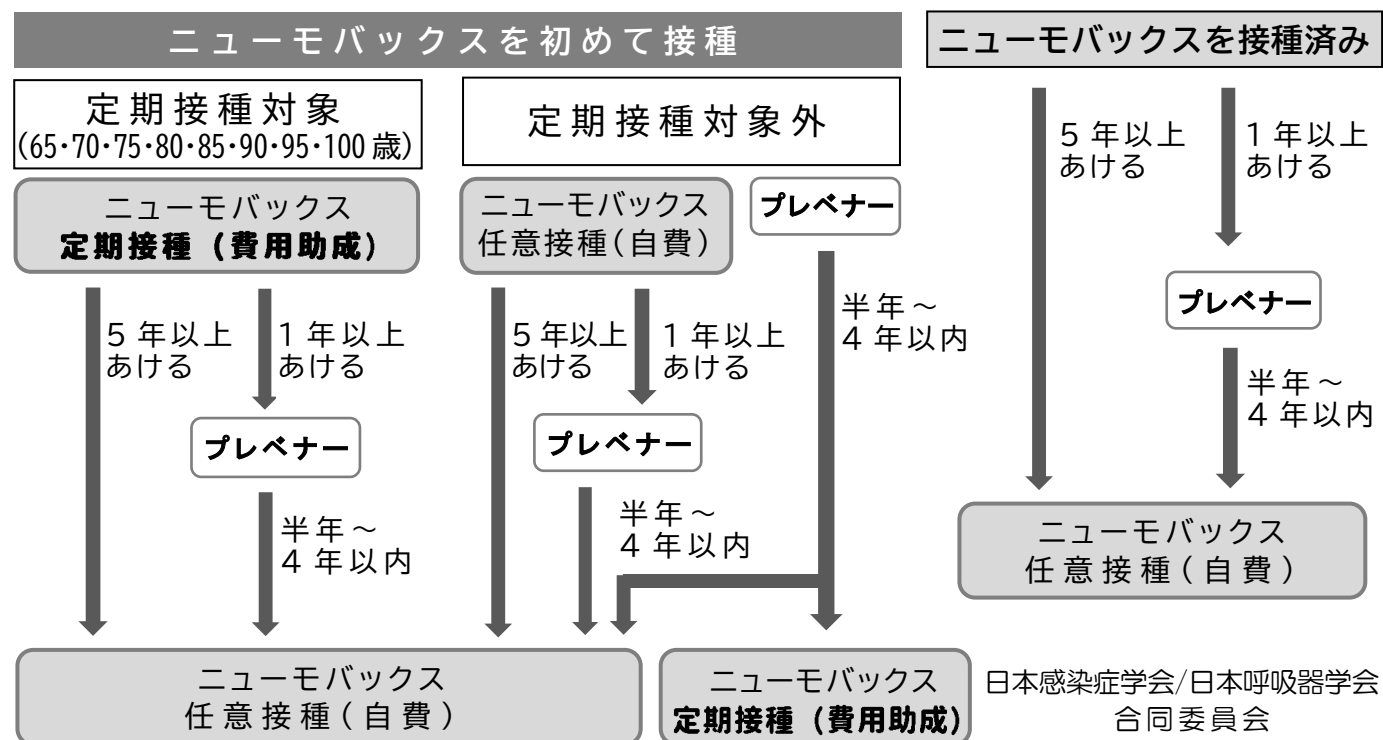
(プレベナーを先に接種して、半年以上の間隔をあけてニューモバックスを接種します)



ファイザー株式会社

医師と早めに相談してスケジュールをたて接種しましょう。

65歳からの肺炎球菌ワクチン接種スケジュール



肺炎はどのように予防すればよいのでしょうか？

- ① 細菌やウイルスがからだにはいりこまないようにする
マスク、手洗い、うがいをする。歯磨きなどで口の中を清潔にする。誤嚥を防ぐ。
 - ② からだの抵抗力を強める
規則正しい生活をする。禁煙をする。もともと持っている病気を治療する。
 - ③ ワクチン接種
肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンを接種する。
(インフルエンザに合併する肺炎に最も高頻度に見られる細菌は肺炎球菌です)
- ※ ワクチン接種しても全ての肺炎にかからない訳ではありません！