

夢コープニュース



〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F
 TEL (054) 275-1100 / FAX (054) 275-1133
 MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

事業所 リレー つうしん



this month
4月
静岡事業所

静岡事業所は昨年4月に同じ町内の150m先へ移転しました。道路を隔てた向かい側には『馬淵2丁目公園』があります。小さいながらも中央にけやきの木があり周りに藤棚やサツキ、桜の木など四季折々の花を楽しめ、ジャングルジムや砂場、すべり台もあり子どもたちも楽しめるようになっています。コロナ禍とはいえ色々な人が公園を楽しんでいます。

事業所では1カ月に一回、公園のごみ拾いをするようにしています。

先日もお昼過ぎにお菓子の袋や空き缶等を拾いました。聞けば町内の方も当番制で草取りやゴミ拾いをしているとのこと。微力ですが地域を清潔にし、ひいては安全なまちづくりにつなげられるよう継続的な地域貢献をしていきたいと考えています。



新1年生が初めての道を学校へ通う季節になりました。新社会人が慣れない車を運転しているかもしれません。今月は特に交通安全に気を付け、周りを思いやる余裕をもって移動するよう心がけましょう。

さて、夢コープも新しい年度が始まりました。新型コロナウイルス発生から2年以上経過し、この間私たちは様々に工夫を凝らして、感染予防が必須となった新しい生活に適応してきました。幸いなことにこれまで、夢コープの職員からご利用者や他の職員に感染させるという事態は発生していません。一人ひとりの予防に関する意識の高さや日頃の努力の成果だと感じています。時間が経過する中で予防に対する危機意識が薄れることのないよう、備蓄品の管理や職員の感染予防に対する意識について基本に立ち返り、対策を強化していきたいと思っています。

また近年考慮すべき問題となっているのがインターネットを介した情報漏洩やネットワークシステム破壊への対策です。これらの被害は、組織の大小に関わらず狙われるとのことで、夢コープも決して他人事ではありません。すでに対策ソフトを利用し、悪意のある攻撃からネットワークを守る体制は整えています。ウイルスはメールやインターネットのサイトを通して侵入するため、パソコンやスマートフォンを利用する者がより注意深くなる必要があります。メールやインターネットを活用する際の留意点について学んでいきたいと思っています。

理事長 杉井 初世



定例理事会 3月22日(火) 議決事項

- ①就業規則改定
- ②給与規程改定
- ③自家用車、バイク、自転車を業務に使用する場合の交通費に関する規程改定

2月度活動結果報告

| 夢コープ会員数 | 408名 | 実働数 | 359名 |
|--------------|------------|--------|---------|
| 事業 | 活動時間数 | | |
| くらしの助け合い | 2,261.50時間 | | |
| 介護保険 訪問系サービス | 4,691.25時間 | | |
| 障害福祉サービス | 1,522.75時間 | | |
| 居宅介護支援 | 要介護 | 総合支援 | |
| | 550名 | 247名 | |
| 施設名 | 開所日 | 当月利用者数 | 利用者数/1日 |
| どうぞの家 | 24日 | 22名 | 7.50名 |
| 夢コープふじ | 24日 | 17名 | 8.75名 |
| 夢コープいた | 14日 | 28名 | 6.42名 |

交通安全スローガン

事故防止 ゆずるやさしさお互いに

ヘルパーさんの

♡ほっこりした話



「ナビレラ・それでも蝶は舞う」
～ステキな韓国ドラマです～

70歳の男性は、幼い頃の夢だったバレエの舞台に立ちたいと、バレエスタジオを訪ね「バレエを学ばせてほしい」と願います。面食らった先生だったが、受け入れ、若い男性にレッスンを担当させる。バレエを通じて若者との奇妙な関係が始まる。懸命に練習を重ねるおじいさんが徐々にカッコよく見えてくる。やがて二人は白鳥の湖の舞台に立つ。若者が留学し、帰国した時、おじいさんは認知症になっていたが……。

私は「自分が本当にやりたいこと」「自分が幸せになれること」について深く考えさせられました。 M

年会費のお知らせ

4月1日在籍のヘルパー会員には、2022年度分の年会費2,000円を納めていただきます。引き落としは5月2日(月)です。ご承知おきください。また、残高にお気を付けください。



「ご利用者様アンケート2022」(居宅介護支援事業所)

夢コープのケアマネジャーをご利用されている要介護の方々に、数年に一度「ご利用者アンケート」を実施しています。2019年度に行なった際は多くの良い評価をいただきましたが、中には説明が分かりにくいというご意見やより多くの情報が欲しいとのご要望もありました。

ご満足いただける質の高い支援を提供するために、2022年4月の要介護ご利用者様を対象にアンケート用紙をお渡しし、ご利用者やご家族からのご意見をいただきます。事業所で取りまとめ、夢コープ全体で課題を検討しご利用者様にご報告をします。

2022 年度通常総会について



特定非営利活動法人ワーカーズコープ夢コープの定款の定めにより、2022 年度通常総会を以下の通り開催いたします。

会場に出席できない方は、5月11日迄に事業所、13日迄に本部必着で書面議決書の提出をお願いします（FAXでの提出はご遠慮ください）。

日時：2022年5月14日（土） 議案：2021年度 事業報告
会場：静岡県教育会館 4階大会議室 2022年度 事業計画

- *新型コロナウイルスの感染防止のため、今年度も会場が『密』にならないように開催いたします。出席される方は、当日朝の検温・マスク着用をお願いします。
- *議案書が5月10日（火）迄に届かない場合は、本部までご連絡ください。

認知症の「なぜ？」 「どうして？」 シリーズ 1



認知症の人が見ている世界を知ることは良質なケアのヒントになります。認知症のケアでは本人に安心してもらう事が重要です。認知症の世界は、本人の心理状況や生活歴、性格なども複雑に関係しています。同じような世界が見えていても、どのような対応が適切かはその人によって異なり「これが正解」というものではありません。注意深く様子を見たり、話を聞いたりして、どう対応すれば安心を引き出せるかを柔軟に考えることが大切です。

症状 1. 「何度も同じことを聞く」～短期記憶の低下～

何度も言ったり聞いたりするのは、短期記憶の障害が本当の原因ではありません。「ちゃんと覚えていたい」「周囲に迷惑をかけたくない」という人として当然の気持ちの表れです。忘れることが不安で常に「記憶しなければ」と意識しています。

対応のポイント

- 同じことを何度も聞かれた時は、説明の言い回しを変えると記憶として定着することがある。
- 本人の「覚えていたい」という気持ちを尊重し、初めて伝えるように説明する。
- 「私が覚えておくから大丈夫」というと安心してもらえることがある。



文響社：「マンガでわかる！認知症の人が見ている世界」より

海藻大国 日本!!

私たち日本人は普段の食事で何げなく海藻を食べていますが、欧米では一部の地域を除き、海藻を食べる習慣がありません。また、日本人は腸内に海藻を分解する酵素遺伝子を持つ数少ない民族であることがわかっています。

四方を海に囲まれた日本では、海藻は古代から神事に使われたり、租税や献上品として納められていました。

◎日本食に欠かせぬ三大海藻

【ワカメ】

主な産地は三陸地方（岩手・宮城）、瀬戸内海（兵庫・徳島）国産ワカメの約9割が養殖。日本では身近な食材だが、海外では貝の養殖に被害を及ぼしたり、漁船のスクリューにからまったりして「世界の侵略的外来種ワースト100」に入っている。



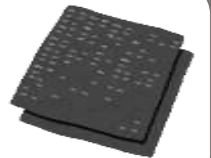
【昆布】

主な産地は北海道で8～9割、世界中の冷たい海で育つが北海道産昆布は風味・歯ごたえ・栄養という点で世界一と言われている。育つ海によって個性豊かな品種の味わいがあり、用途が変わってくる。



【海苔】

主な産地は有明海（佐賀・福岡・熊本）、瀬戸内海（兵庫）江戸時代、浅草近辺で和紙の技術を応用して板海苔に加工されたため「浅草海苔」として名物になった。現在養殖されているのはスサビノリがほとんどで、アサクサノリは環境庁のレッドリストで絶滅危惧種に指定されている。



◎幅広く活用されるぬるぬる成分

海藻は食材としてだけでなく、加工食品や医療、工業分野でも使われている。陸上生物には見られない「ぬるぬる成分」（ファイココロイド）が含まれるため、代表的な成分は4種類ある。

- ①アルギン酸… 熱に強く成型肉（結着）や食パンに使われる。アレルギー反応を起こすことが少ないため、化粧品やレントゲンの造影剤や手術糸の材料になる。
- ②カラギーナン… ゲル化剤や安定剤、結着材としてアイスクリーム、かまぼこ、ハム、ソーセージ、高級チョコなどの食品の他、化粧品、練り歯磨きに使われる。
- ③寒天… テングサやオゴノリなどの紅藻から抽出される。ところてんや高級なようかんに使われる。
- ④フコイダン… 褐藻のモズク、アカモク、ガゴメ昆布、メカブに含まれている。免疫力向上、コレステロール低下作用が注目され、健康サプリとして販売されている。