

夢コープニュース



〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F
 TEL (054)275-1100/FAX (054)275-1133
 MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

先月 5 日までパラリンピックが開催されていましてね。最初にパラリンピックという愛称で開催されたのは 1964 年の東京大会でした。今回は東京で 2 度目のパラリンピック、皆さんはテレビで観戦されましたか？名前は知っていても実際の競技を見たことがなかったり、ルールまではよくわからないという方が多かったのではないのでしょうか。

東京での大会だからこそかもしれませんが、今回は多くの競技がテレビで放映され、その解説なども丁寧にされていたように感じました。おかげで、パラリンピック競技の面白さを改めて知ったように思います。

それから、こんなに素晴らしい選手が地元にかくさんいたことにも驚きました。金メダルを獲得した選手だけでも、

浜松市出身で競泳の鈴木孝幸選手、藤枝市出身で車いす陸上の佐藤友祈選手、掛川市出身で自転車競技の杉浦佳子選手、伊東市出身でボッチャの杉村英孝選手と 4 人もいらっしゃいます。それぞれの選手の努力と健闘に心からの拍手を送ると同時に、選手を支えている方々へも同じくらい大きな拍手を送りたいと思います。

しかし、支え手は障害があるから、パラリンピックの選手だから、必要ということではありません。実際に全ての人はお互い何かの形で支え合って生活しています。そのことを忘れずに、常に周りの人に感謝の気持ちを表せたら（実際はなかなか難しいのだけれど・・・）と心を新たにしたいパラリンピックでした。

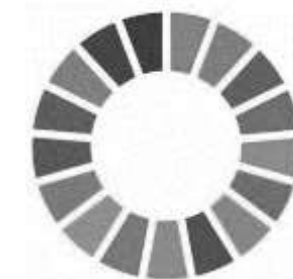
理事長 杉井 初世

「SDGs」という言葉を最近目にしますが私達に関係あるのでしょうか

Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標

気候変動や社会の格差の問題などが深刻さを増す中、2015年の国連総会で2030年までに達成すべき世界共通の目標とされ、17のゴールとそれを具体化した169のターゲットがあります。経済・社会・環境のいずれもが持続可能な形で成長していくことを目指し「誰ひとり取り残さない」を基本理念としています。

個人にできること、企業・自治体等社会全体で取り組む事を考えてみたいと思います。次の夢コープニュース11月号で特集します。

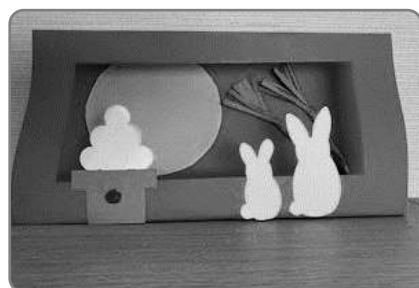


オリンピックだから今年の夏は特別!!

「どうその家」では機能訓練の合間にテレビ観戦をしました。「東京オリンピックを見るのは2回目よ」とご利用者様方は目を輝かせ、うちわを持って「がんばれ日本!!」と力強い応援をしていました。その姿を見て職員もまたまたパワーをいただきました。



ご利用者様と心を込めて制作したきれいなコスモスの壁画が出来上がり、幼稚園の玄関に飾っていただきました。今はコロナ禍の為、行き来できないのですが、早く交流ができるようになることを願っています。飾りの「月うさぎ」も完成し、心待ちにしていた秋の準備ができました。



事業所
リレー
つうしん



this month
10月
どうその家

定例理事会 8月22日(水) 議決事項

- ① 給与規程改定
- ② 情報管理規定改定

8月度活動結果報告

夢コープ会員数	409名	実働数	358名
---------	------	-----	------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	2,423.00時間
介護保険 訪問系サービス	5,470.75時間
障害福祉サービス	1,657.75時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	560名	256名

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうその家	26日	18名	6.65名
夢コープふじ	26日	19名	8.42名
夢コープいた	16日	32名	6.68名

交通安全スローガン

夕暮れに 早めのアピール ライトオン

♪おすすめ簡単レシピ♪

切り干し大根の和え物



火を使わず、調理器具も少なく、手早く一品作れます。

材料

- 切り干し大根 1/2袋(15g)
- コーン缶(粒) 1缶(150g)
- ツナ缶 1缶(80g)
- マヨネーズ 大さじ1
- (好みにより しょうゆ、ポン酢)

作り方

- ①ポリ袋の中に、切り干し大根をはさみで切って入れる。
- ②①にコーン缶とツナ缶を入れ20分ほど戻す。(戻り具合により、適宜水を加える)
- ③マヨネーズ(しょうゆ、ポン酢)で和える。

もっと知ろう!! “洗濯表示”

衣類の生産・消費で国をまたぐことが一般的になるにつれ、洗濯表示が生産国・販売国ごとに異なることが著しく非合理的となりました。そして、5年前の2016年12月からJIS（日本工業規格）の「取り扱い表示記号」が、国際規格と同じ記号となりました。国内外で表示が統一されることによって、消費者にとっては衣類などを購入する際の利便性が高まると言われています。

自宅なら「残念！」で済むことが、ヘルパーとしてご利用者宅での失敗は取り返しのつかない場合があります。

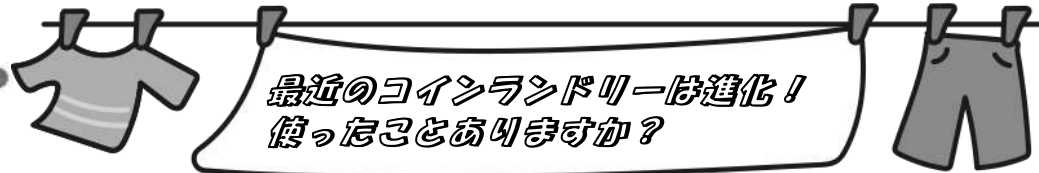
「洗濯表示の点検と確認、ポケットの中の点検は必須です。」
そして、「洗い方の分からない物」はご利用者に確認しましょう！

洗濯あるある

おしゃれ着用洗剤を使わず、ブラウスがしわしわに。シワ加工のワンピースはきれいに伸びあがって仕上がってしまった…。

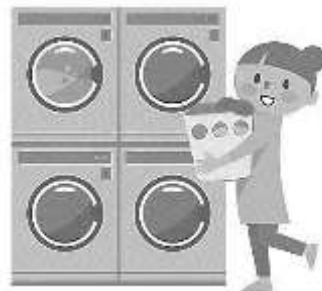
下洗いしようとして、水につけていたら、どこが汚れていたのか分からなくなりました。

ティッシュペーパーを入れたまま洗濯してしまい、他の洗濯物にくっついてぐっちゃぐちゃ。



長雨が続き洗濯物が乾かない、毛布など大きな物をすっきり乾かしたい時、コインランドリーを利用される方が多いようです。一方で、他の人が使った後ということに躊躇する方もいます。洗濯前にドラム内をきれいにする洗浄機能がついている機械もあるので、もしもの時の為に、ご近所のコインランドリーを確認しておく良いでしょう。また、おむつ・油汚れのひどいもの・ペット用品などは洗濯禁止になっています。マナーを守ることで気持ちよく利用できます。

コインランドリーには全自動洗濯乾燥機、衣類乾燥機、高温のガス衣類乾燥機、靴用の洗濯機や乾燥機もあります。洗濯の為に圧倒的に「乾燥」に使われているようです。一般的衣類の乾燥の目安は20～30分程です。何でも一緒に入れていいわけではありません。ここでも、「洗濯表示」をしっかりと確認しましょう。「手洗い表示」「家庭で洗濯できない」「タンブル乾燥禁止」など、ウール・シルクの衣類や羊毛布団・真綿布団（シルク）なども洗濯・乾燥ができないので、ご注意ください。



衣類の「取り扱い表示」の記号と意味

経済産業省 消費者庁 HPより



記号(付加記号を含む.) JIS L 0001より抜粋	意 味
家庭洗濯の記号 	家庭洗濯（洗濯機洗い、手洗い）ができます。記号の中の「数字」は洗濯液の上限温度です。「-」は「線なし」よりも弱く、「=」は更に弱い洗濯機での洗い方です。 「手洗い」をします。洗濯液の上限温度は40℃です。*手洗いとは「押し洗い」、「振り洗い」、「つかみ洗い」など、手で優しく洗う方法です。 家庭での洗濯はできません。
漂白の記号 	塩素系漂白剤や酸素系漂白剤で漂白ができます。 酸素系漂白剤のみが使えます。 漂白剤は使えません。
乾燥の記号 ●タンブル乾燥に関する記号 ●自然乾燥に関する記号 	家庭でタンブル乾燥ができます。「点(・)」は乾燥温度を表します。「・・」はヒーターを「強」などに設定します。「・」はヒーターを「弱」などに設定します。 タンブル乾燥はできません。 つり干します。 平干します。四角の中の「 」「-」は脱水後、「 」「=」は脱水せず（絞らず）に干します。 「斜線」はひさしや屋根を表しているので陰干します。
アイロン仕上げの記号 	アイロンを掛けることができます。「点(・)」はアイロンの底面温度の上限を表します。「・・・」は200℃(高温)、「・・」は150℃(中温)、「・」は110℃(低温)までです。 アイロンは掛けられません。
クリーニングの記号 	クリーニング店での洗い方の記号です。 パークロロエチレンなどの溶剤によるドライクリーニングができます。 石油系溶剤によるドライクリーニングができます。 ドライクリーニングはできません。 ウェットクリーニングができます。 ウェットクリーニングはできません。 「-」は「線なし」よりも弱く、「=」は更に弱い処理です。

ISO(国際規格)の記号に統一し、世界で共通に使用できるようにしたため、記号内に日本語は記載できません。そのため、記号だけでは伝えられない表示者などからの参考情報は、簡単な言葉で記号の近くに記載される場合があります。よく読んで、衣類の取扱いの参考にしましょう。