

事業所
リレー
つうしん



this month
12月

おでかけ
デイサービス
夢コープ
いた

伊太の里では季節が秋から冬に変わり、山々が紅葉の見ごろを迎えています。

夏の時期には暑い中での長時間にわたるマスクの使用で気分が落ち込む方もいらっしゃいましたが、冬を迎えた今はコロナ感染防止の一つである換気による「寒さ」対策としてヒーター2台を購入し活用しています。足元が暖まるので「暖かくて気持ちいい」と大好評です。昼食やおやつの際にもソーシャルディスタンスを取るため、新しいテーブルを用意しました。「小さくてかわいい」と進んで席の移動をして下さるようになり、ポカポカ日差しの当たる景色の良い場所で、「特等席だねえ」とうれしそうです。

10月11日にはプチ買い物外出ができました。金谷にオープンしたKADODE OOIGAWAへ行ってみたい！と意欲的なみなさんです。



定例理事会 11月24日(火) 承認事項

①異動に関する承認

10月度活動結果報告

夢コープ会員数 430名	実働数 373名
--------------	----------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	2915.75 時間
介護保険 訪問系サービス	5848.50 時間
障害福祉サービス	1806.25 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	587名	263名

施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	26日	20名	6.96名
夢コープふじ	27日	16名	8.04名
夢コープいた	18日	33名	8.11名

交通安全スローガン

師走でも あせらずあわてず 優良運転

おすすめ簡単レシピ

炊き込みご飯

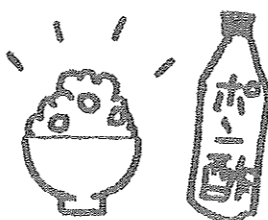
ご利用者に
教えてもらったレシピです。

材料

- 米 2合
- 舞茸 (きのこ類) 1袋
- 人参 1/3本
- ツナ缶 小1缶
- ほん酢 約70cc

作り方

- 舞茸をほぐす
- 人参は千切り
- 炊飯器にお米を研いで入れ、人参、舞茸、ツナ缶を汁ごと入れる。
- ほん酢を空になったツナ缶の8分目程(約70cc)加え、水加減してスイッチを入れる。



2020.12.1 No.322

夢コープニュース

特定非営利活動法人ワーカーズコープ夢コープ
 〒420-0851 静岡市葵区黒金町12-5 丸伸ビル6F
 TEL 054-275-1100 / FAX 054-275-1133
 MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2020年12月

今年もいよいよ年の瀬が迫ってまいりました。郵便局前の「年賀はがき」の旗が一段と目につきます。それとともに、この時期になると喪中はがきを受け取ります。夢コープ本部には初代理事長川添恭子さんのご主人様からはがきが届きました。今年の9月に75歳で亡くなられたとの事です。ご冥福をお祈りいたします。

1996年発行の「夢コープ5年誌」に、川添さんが夢コープと関わることになったきっかけが載っているの少し紹介します。

「生協の理事だった時、福祉とは何か、組合員相互の助け合い活動が検討されていました。それを実践するため皆で講座を開き、学び、得た知識を生かすシステムづくり、慣れない書類、なぜワーカーズなのか、なぜ有償

なのかと意見交換して夢コープはできてきました。この組織は一体だれが中心になって運営していくのか漠然と思っていたのですが、自分のはまってしまうとは夢にも思いませんでした。」と綴られています。

当時を知っている方からは、川添さんが理事長を引き受けてくださったから、今の夢コープがありますと感謝の声が聞こえます。核家族化、働く女性の増加、進む高齢化、その時代の波にのった夢コープという船に乗せていただいたのが、現在の私たちだと思っています。女性が生きいきと働く場所を提案し基盤をつくってくださった、川添さんと諸先輩方に感謝の気持ちでいっぱいです。

理事長 鈴木逸子

夢コープ手帳が新しくなりました
シリーズ3



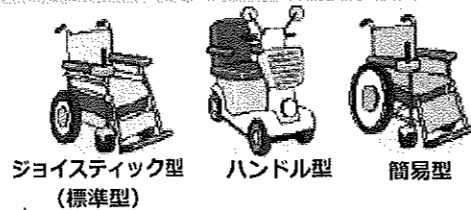
「虐待」とは、身体的虐待だけでなく、心理的虐待、介護・育児・世話の放棄、経済的虐待や性的虐待もあります。虐待が起こる要因は様々です。介護疲れ、育児疲れ、人間関係困窮、疾病、傷害等 家族関係の変化の結果起こることもあります。社会的孤立の中で起こりやすいとも言われています。また、どんな家族にも起こり得ます。

ヘルパーとしてかわりご利用者に心配があるときは、一人で解決しようと思わないで事業所に早めに相談しましょう。

電動車いすの交通事故

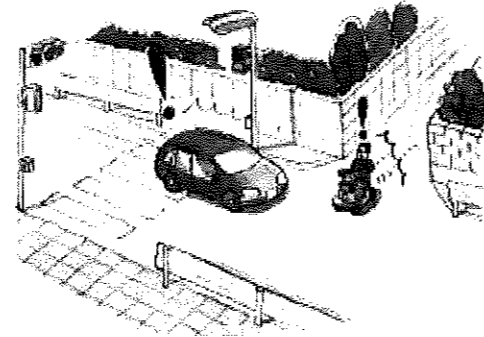
『電動車いす』とは

- 道路交通法では、「身体障害者用車いす」に含まれています。
- 原動機が電動であること。
- 長さ 120cm・幅 70cm・高さ 120cm(ヘッドサポートを除く)を超えないこと。
- 最高速度は時速 6kmを超える速度を出すことができないこと。
- 歩行者に危害を及ぼすおそれがある鋭利な突起部がないこと。
- 自転車または原動機付自転車と外観を通じて明確に識別することができること。



『電動車いすの通行方法』

- 電動車いすは道路交通法で「身体障害者用車いす」に含まれていますので、歩行者としてみなされ、歩行者の通行方法によらなければなりません。
- 歩道または歩行者の通行に十分な幅員を有する路側帯と車道の区別のない道路においては、道路の右側端に寄って通行しなければなりません。(右側端を通行することが危険なときや、その他やむを得ないときは左側通行も可)
- 歩道と道路の区別のある道路においては、車道を横断するとき、道路工事等のために歩道を通行することができないとき、その他やむを得ないとき以外は歩道を通行しなければなりません。
- 道路を横断しようとするときは、横断歩道がある場所の附近においては、その横断歩道を横断しなければなりません。
- 交差点において道路標識等により斜めに道路を横断することができることとされている場合を除き、斜めに横断してはなりません。



事故発生状況

- 平成 28 年の電動車いすに係わる交通事故の発生件数は、155 件あり、9 人の電動車いすの利用者が亡くなっています。

車の運転中に車いすを見かけたら

- 法律上、歩行者として扱われることから、側方を通過するときには、安全な間隔を保持するか、または徐行しなければなりません。
- 横断歩道のない交差点を、車いすが横断しているときは、その通行を妨げてはなりません。
- 高さが低く、自動車運転者の死角に入りやすいため、運転者には視認しにくく、最初から気づかなかったり、気づいていても電動車いすが通り過ぎたと思ひ込んだりしないよう、動静に十分注意しましょう。
- 歩道に段差があったり、歩道の幅が狭かったりするなどの道路環境的な要因や、自転車や看板などの障害物があると、電動車いすの利用者は歩道を通行することができないと判断して車道に出てくる場合があることを覚えておきましょう。

出典：共栄火災海上保険 自動車防災情報

一年の汚れをリフレッシュ☆～車内清掃～

日々のヘルパー活動に愛車の活躍は欠かせません。一年の安全運転のお礼に愛車の車内もスッキリさせてあげましょう。今回は簡単にできる車内清掃のコツをご紹介します。

道具の用意

掃除機 布団たたき ブラシ バケツ タオル 洗濯洗剤・柔軟剤

掃除前の準備

車内の荷物を出す。フロアマットを外す。

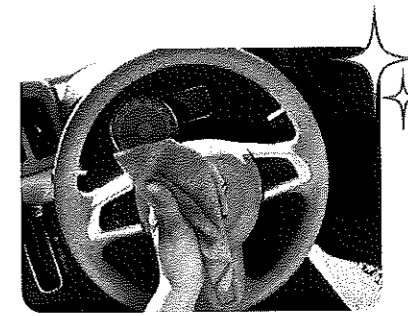


掃除機かけ

※掃除機をかける前に…布団たたきでシートのコロリを出す。
綿棒でこすってエアコンの吹き出し口の細かな汚れを取る。
シートは隙間を念入り、フロアは四隅の汚れがたまっています。

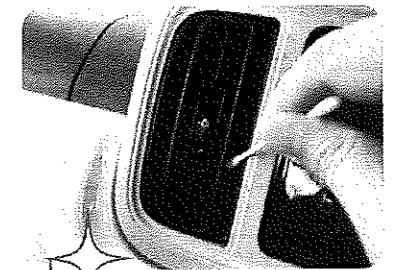
拭き掃除

家庭用の洗濯洗剤を 100 倍程度に薄めてバケツに用意。タオルを浸して、固く絞っておく。ダッシュボードやハンドル、シート、天井をふく。窓の内側は濡れタオルで拭いてから、乾いたタオルで仕上げ拭き。



※ 注意！

液晶画面やメーターパネルは洗剤を使わない。専用クリーナーが水拭き。
ドア付近の塗装面もテリケートな箇所なので洗車用のシートなどを使って汚れをしっかりとふき取る。



フロアマットの洗浄

マットの表面から布団たたきでコロリを出し、掃除機で吸い取る。
洗濯用柔軟剤を 50 倍程度に薄め、マットの表面をブラシでこすって汚れを落とす。
水でよくすすいで、しっかりと乾かす。

※湿ったまま車内に戻すとカビや悪臭の原因になるので、しっかりと乾かすこと。
干す際にはマットの角を下にすると水分が集まって乾きやすい。

仕上げ 最後にドアを全開にして、車内を乾燥させて終了。

(JAF Mate2020/10 参照)