

事業所
リレー
つうしん



this month
8月

富士事業所

新型コロナウイルス感染予防の
為、事業所で空気清浄機を購入しま
した。限られた空間で日常の業務を
行う為、定期的に窓を開けて、換気
を行っています。洋裁の上手なスタッ
フの手作りマスクをつけ、おしゃれ
なマスク姿で過ごしています。



更なる予防対策に、机と机の間に手作りの仕切りを設置しました。入り
口には机を置き、来訪者の対応時に距離を保つようにしています。また、
感染者発生時対応として、来訪者には表に名前を記入していただいでい
ます。

新型コロナウイルスが早く収束することを願いながら、今後も予防対
策を続けていきます。

定例理事会 7月21日(火) 協議議決事項

- ①在宅ワークのミーティング
時間給支払いについて (コロナ対応)
- ②異動に関する承認

6 月度活動結果報告

ヘルパー会員数 432名 実働数 380名

事業	活動時間数
くらしの助け合い	2819.50 時間
介護保険 訪問系サービス	5855.25 時間
障害福祉サービス	1622.00 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	553名	261名

施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	26日	21名	7.08名
夢コープふじ	26日	18名	7.65名
夢コープいた	17日	34名	8.23名

交通安全スローガン

無理しない 睡眠不足は事故のもと

ヘルパーさんの つぶやき



日ごろの運動不足の解消にとウォーキング
を始めました。

当初は朝方もまだほの暗く、空気の冷たさに
続けられるものかと思うばかりでしたが、少し
歩けば体も温かくなり、何より目的地の公園に
到着すれば神々しいばかりの海から昇る朝日
を見ることが出来ます。季節も移り、昇る朝日
を見るには難しくなりましたが、公園
や周辺には花が咲き、鳥が飛びまわり、見るも
のは枚挙に暇がありません。気付けば数ヶ月が
経ちいつしか週末の楽しみになっていました。
感染症予防にと公園が閉鎖され、入口ですご
ごと帰る日々もありましたが、閉鎖も解除とな
り散歩する人達も増えました。

これからの季節は熱中症にも気を付けて水
筒や帽子を持って出かけたいと思っています。

K



広野海岸公園(静岡市)

夢コープニュース

2020.8.3 No.318

特定非営利活動法人ワークスコープ夢コープ
〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F

TEL 054-275-1100 / FAX 054-275-1133

MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2020年8月

7月は、異例の降雨が続き日本中あちらこ
ちらで河川の氾濫や土砂災害が報じられ、被
災された方々も多くいらっしゃいます。心よ
りお見舞い申し上げます。

県内でも大雨警報や注意報が数日間にわ
たり発令され緊張感を覚えました。ヘル
パー、スタッフの皆さんも活動や訪問の移動
時に大雨に遭遇して大変な思いをされた方
もいるかと思えます。夢コープの通所でも、
少し高台にあるところは強風にあおられ送
迎時の危険を感じたため、やむなくお休みを
決めた日もありました。今後も天気予報や交

通情報にも注意をして、時間に余裕をもつ
て行動をお願いします。

今年の夏の予想では、大雨に見舞われるこ
とが多く雨への備えが必要...とありました。
県内でも、いつ大きな被害を受けるかわかり
ません。自分の周りの災害対策にも目を向
け、ご利用者宅の災害時の対応や避難方法に
ついて改めて確認をしておく必要があります。

災害に巻き込まれないように、事業所と連
携して安全対策を考えておきましょう。

理事長 鈴木逸子

自動車防災情報 其の5 ~車内での脱水症状に注意!~



エアコンをかけていても

エアコンで乾燥した車内では
出ている汗がすぐに蒸発
してしまうため、脱水のサ
インを感じにくく、知らず
知らずのうちに脱水症状を
起こすことがあります。



脱水症状になると

血液の濃度が上がり、血栓
ができやすくなるので、エ
コノミークラス症候群を発
症したり、脳卒中を発症し
たりして健康起因事故を起
こすリスクが一段と高くな
ります。最悪の場合はいき
なり意識障害を起こしてし
まうこともあります。

脱水症状を防ぐには

水分摂取の目安は 1~2 時
間の間に 100ml~200ml
ほどです。渋滞に巻き込ま
れて休憩をとれないことも
想定して、運転の際には車
内に必ず飲み物を持ちこむ
習慣をつけましょう。

注意!! 車内に消毒用アルコールを放置してはダメです!

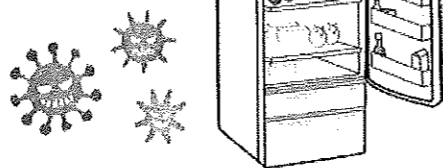
夏場の車内は高温になるため、消毒用アルコールを放置すると容器の破裂、発火の恐れがありとても危険です。車内に置きっぱなしにすることは絶対に避け、バッグに入れて持ち運ぶようにしましょう。

カビ汚染に注意してますか？

カビの胞子は空気中に浮遊し、知らずに吸い込むため、ぜんそくやアレルギーを引き起こし、肺や脳などに重篤な症状を起こすことがあります。

食品のカビ発生を予防する保存のポイント

- ① 湿気を減らす（乾燥剤などを使う）
- ② 冷蔵庫や冷凍庫に保存する
- ③ 酸素を遮断する



カビの繁殖には温度（20℃～30℃）、水分、酸素、栄養等の条件が関わります。冷蔵庫や冷凍庫保存は適切ですが、カビが死滅するわけではなく生長が遅くなるだけです。真空パックやペットボトル飲料も開封後は空気に触れるのでカビがはえます。

室内でカビが発生する場所

- ① 台所・洗面所・浴室・・・湿度が高い
- ② 押し入れ・家具の裏・・・ほこりが溜まりやすい
- ③ 玄関・下駄箱・・・外から土やほこりをもち込まれる

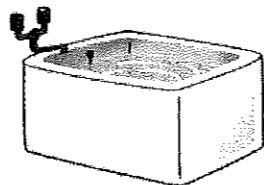
その他、観賞用の植物、鉢植えの土、エアコンの内部フィルター等

カビを防ぐポイント

- ① 水回りの余分な水分を拭き取り、換気を良くする
- ② 家具と壁の間にすき間をあける。風通しをよく、ほこりは拭き取る。
- ③ エアコンフィルター等は小まめに掃除する

家庭でカビをゼロにすることは不可能です。

日頃からなるべくカビを少なく抑えるように心がけましょう。



●カビ対策～実践編～●

●カビの生えにくいバスルームにするには…●

カビを防止するために、入浴後バスルーム全体に水シャワーをして軽く拭き取る。室内の温度が一気に下がり、そこに十分な換気すれば、カビが嫌がる環境を作り出すことができる。

●靴箱のカビの繁殖をおさえる●

せっかく靴箱に靴を保管していても、靴箱にカビが生えたら台無し！カビをおさえるために、重曹適量を箱の底に振りかけておく。（時々重曹を入れ替える事をお忘れなく）

“医療生協”って知っていますか？

浜北医療生活協同組合

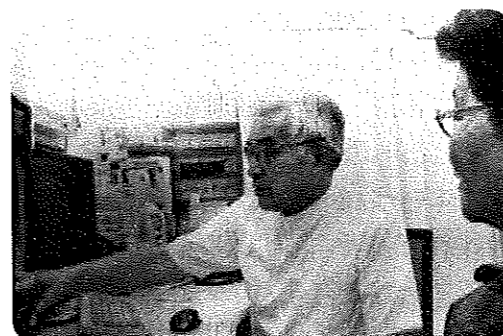
7月10日浜松市の浜北医療生協さんに伺い佐宗事業部長にお話と施設のご案内をしていただきました。

夢コープがコープしずおか（現ユーコープ）の組合員活動に端を発して誕生し、来年で丸30年になりますが、ほぼ同じ時期に浜北医療生協さんも設立されています。

浜北医療生協さんは、有志によって「この地に私たちの医療機関をつくろう。医療生協をつくろう」と1988年設立準備会、1996年に設立総会、診療所開設は今から21年前の1999年。そして、介護施設等も増設され現在に至っています。



医療生活協同組合とは：地域の人々がそれぞれの健康・医療とくらしに関わる問題をもちより、医療機関をもち、運営し、それらを通してその医療機関に働く役職員・医師をはじめとした医療専門家との協同によって問題解決のために運動する生協法にもとづく住民の自治組織です。



<主な事業>

医療事業：外来診療、在宅医療、
訪問看護、健康診断、予防接種
介護事業：訪問看護、訪問介護、
通所リハビリ、通所介護、
居宅療養管理、居宅介護支援

通所では、車椅子のご利用者が車椅子に座ったまま一日を過ごさないで、なるべく椅子に座り直していただくように介助しています。そのため、テーブルの高さを通常の70cmより低い60cmにしています。通所やショートステイは広々として清潔感が溢れていました。ふだんのくらし、そのままに「生協10の基本ケア」（尊厳を護る、自立を支援、在宅を支援）のお話も伺いました。

昨年からはまった浜北医療生協さんと夢コープの関係が、今後も繋がりを持っていけるようにと願っております。

