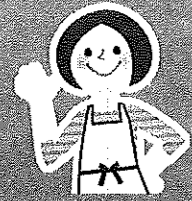


事業所
リレー
つうしん



this month
6月

西部事業所

昨年度のミーティングでは毎回「ロコモ体操」の時間を取り入れました。まずは椅子に座った姿勢から片足で立ち上がるか…現状をチェックします。そのあとは片足立ち1分間(左右)、スクワット5回だけの簡単なものです。

ヘルパーさんそれぞれが隙間時間を利用して普段の生活の中で取り組んだ結果、1回目には身体がグラグラして片足立ち1分を達成出来なかった人も8か月経った4回目のミーティングには楽々クリアされていました。マンションの階段を軽々と上れた、つまづかないようになった、立ったまま靴下をはけたなど嬉しい報告がありました。「継続は力なり」ですね。今まで以上に健康管理をしていきたいものです。



定例理事会 5月21日(木)協議事項

- ①総会について
- ②2020年度取り組むことについて

4月度活動結果報告

ヘルパー会員数 431名	実働数 372名
--------------	----------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	2560.50 時間
介護保険 訪問系サービス	5622.75 時間
障害福祉サービス	1518.75 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	530名	257名

施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	26日	19名	5.69名
夢コープふじ	26日	19名	8.19名
夢コープいた	11日	33名	7.45名

交通安全スローガン

すいた道 スピード抑えて 無事故で帰宅



slow slow

ヘルパーさんの
ほっこりした話



新型コロナ拡大下のドラッグストアのレジに並んでいた時の体験です。
70～80歳位の男性客と店員さんがもめていました。

(カゴの中には漂白剤が4本。)
店員「どれか1本にしてください」
男性客「台所用と洗濯用だよ!!」
私「使い分けて使っているなんてすごいね～」
男性客「仕方が亡くなり自分で家事をしているんでね」

(と怒鳴り声が優しくなって返ってきました)
私「漂白剤1本あれば当分何とか間に合うと思うよ。もうすぐ商品も出回ると思うから、一緒に頑張ろうね」

(男性は明るい顔になり帰られました)
店員「ありがとう、助かりました。」
(深々と私に頭を下げてお礼を言われました)
(そして私の番になり)

店員「本日より、納豆もおひとり様1個になりました」

(私のカゴの中には納豆が4個入っていました。トホホ…)

富士宮 H.T

夢コープニュース

2020.6.1 No.316

特定非営利活動法人ワークスコープ夢コープ
〒420-0851 静岡県葵区黒金町12-5 丸伸ビル6F

TEL 054-275-1100 / FAX 054-275-1133
MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2020年6月

6月に入りいよいよ梅雨入りですね。この時期の雨は好みませんが梅の収穫は楽しみです。

梅を漬けるという方も多くいらっしゃるかと思います。私も準備していたところ、昨年の梅酢が大量に出てきました。何かに使おうと大事にとっておいたものです。捨ててしまおうか?やっぱり捨てがたい・・・「食」以外に使えることは無いか調べてみました。梅酢には殺菌作用があるためいろいろと使途

も多いようです。薄めてうがいにも使えるとのこと、早速実行をしています。まだまだ気を許せない感染症対策、薬局に行っても品薄の物ばかりですが、昔からの言い伝えで体に良いものがあると思います。ご利用者もいろいろな知恵をご存知ではないでしょうか。教えていただける機会があると嬉しいです。

理事長 鈴木逸子

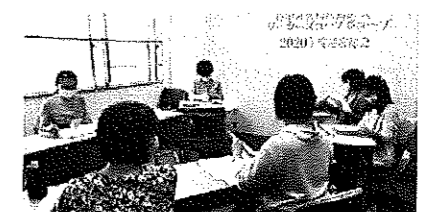
2020年度通常総会

5月16日(土)10:00～10:30 夢コープ本部 会議室

新型コロナウイルス感染症の拡大が続く中、今年度の通常総会は当日出席者を少人数に縮小し、時間を短縮して開催しました。全会員数431名の内、当日出席者14名、書面議決書にて賛否の表明が344名で合計358名の出席でした。直前まで状況判断が難しく準備など至らない点もありご心配をおかけし申し訳ありませんでした。

理事長より「生活協同組合ユコープしずおか県本部長 飯田様」と「清水障害者サポートセンターそら 山本様」から頂いたメッセージの紹介がありました。(別途添付)すべての議案が可決しました。(第3号議案は定款変更の為、3/4以上の賛成)尚、書面議決書ご意見欄については別途添付しました。

議案	賛成	反対
第1号議案 2019年度 事業報告	355	2
第2号議案 2020年度 事業計画	355	2
第3号議案 定款変更の件	357	0



勤続 25 年表彰に寄せて

長い間勤務を続けていただいた方々を 2 年毎に表彰しています。今年は 6 名の方です。

富士 川村千代子さん

25 年を振り返ると本当にたくさんの方に巡り合うことができ、いろいろな事を学ばせていただけたと感謝しています。介護の知識を得た事で、両親や家族の介護にも大変役立ちました。今後も無理なく仕事を続けたいと思っています。

清水 遠藤幸子さん

母の介護が始まった時、助言してくれる夢コープの先輩、仲間がいた。心強くありがたかった。ヘルパーの仕事をして本当に良かったと思った。25 年はあつという間だがこれからは私にできることを心を込めてやっていきたいと思う。

清水 渡辺八千代さん

勤続 25 年を祝っていただきありがとうございました。夢コープで色々な講習を受け、ご縁のあった人に寄り添い一生懸命働かせて頂き、技術面だけでなく精神的な面も向上し感謝しております。今は家族の介護にも役立っております。

静岡 中山弘子さん

長年多くのご利用者に寄り添わせていただきました。今、私が老後の生活を悩む頃となり、思い出す言葉・行動や考え方を沢山もらった事に感謝です。勇気を持って歩んで行ける気がしています。

西部 佐野由利子さん

下は 0 才児から 100 才近い方まで多くの方との出会い、気持ちの触れ合いは宝物です。元々不器用でドジな私ですが、相手の立場に立って、満足してもらえる仕事ができるよう励みたいと思います。

西部 村木久美子さん

「待ってたよ、ご苦労様」の声に励まされ、私の都合のよい日時と続けられそうな仕事のみ。失敗もスタッフに支えられ、おかげ様で 25 年！利用者様一人一人の生き方はこれからの私の人生の道しるべにプラスとなるでしょう。

YouTube

▶ 感染症対策動画 厚生労働省

厚生労働省より感染症対応として、動画「訪問介護のためのそうだったのか！ 感染対策」の紹介がありました。訪問介護に限らずあらゆることに活用できます。

①持ち込まない ②やりとりしない ③持ち出さない

QR コードを掲載したので、スマホで読み込み Wi-Fi 環境で見てください。

勿論パソコンで見ることができます。

厚生労働省 YouTube (MHLWchannel) に掲載



検索 厚生労働省 動画 訪問介護



NPO 法人 WAC 清水さわやかサービス様 との長いお付き合い



みんなの居場所『わくわく亭』

WAC(ワック)さんは平成 7 年“困った時はお互いさま”をスローガンに市民互助のたすけあいの組織として発足し、夢コープの清水の方々と長いお付き合いがある NPO 法人です。介護保険事業に関わりながらも特色のある取り組みをされていることを今回ご紹介します。

従来からのデイサービスと、若年性認知症等の病気を抱えた人々を対象とした『はたらくデイサービス WORK WAC (ワークワック)』があります。洗車や草取りなどご利用者自身が働くことによって社会とのつながり、やりがい、生きがいを得て、生き生きと活動されています。



WORK WAC さんが洗車

2 年前からは『住宅確保要配慮者居住支援法人』として、様々な事情を抱えて賃貸契約に不安のある方（高齢者・障がいのある方・DV 被害者など）へ円滑な入居の促進や入居後の安否確認・見守りなども行っています。

今年から通常の配食サービスに加え、静岡市の生活支援サービス『配食型見守りサービス』も開始して、一人暮らしの方の安否確認を行っています。