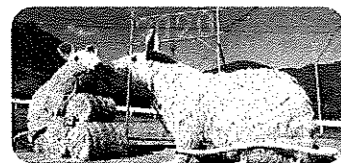


2020.1
事業所
リレー
つうしん



おでかけデイサービス夢コープいた

今年も恒例の「ジャンボ干支」見学を計画しました。島田市金谷大代の地域おこしグループが毎年地元の藁や竹を使い作成しています。「今年の干支のねずみはどんな風になっているかねえ。」とご利用者はワクワクしながら楽しみにしているようです。サービスの利用対象範囲が広がり、今まで以上に声かけや見守りを強化している中、外出の機会が減ってきています。行事を全くなくしてしまうのではなく、より安心安全に進めていく為の対策や準備が必要になりました。外出のボランティアさんを募集しています。是非お声かけください。ご連絡お待ちしております。

西部事業所

今年度も「福祉ふれあいフェスタ in はままつ」に参加します。三度目の出店となる今回も手作り品や日用品の販売をするため、月に一回ほど「手芸の日」を設け、手芸好きなヘルパーさんを中心に、手作り品の準備を進めています。



教えて下さるヘルパーさんの手ほどきを受けて、和気あいあいながらも真剣に取り組んでいる姿が印象的です。ブローチ、トレイ、ポケットティッシュケース等々…完成が楽しみ。

寒い時期にはなりますが、令和2年1月19日(日)浜松福祉交流センターへ是非足を運んで下さい。2階の大会議室でお待ちしております。

定例理事会 12月20日(金)協議事項

- ①サービス提供責任者及びコーディネーターの年末年始のヘルパー活動について
- ②異動に関する承認事項

11月度活動結果報告

ヘルパー会員数	458名	実働数	394名
---------	------	-----	------

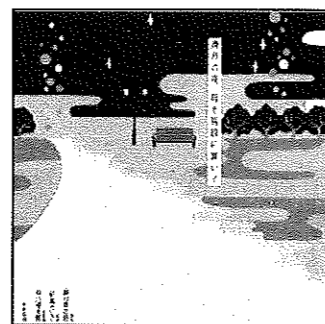
事業	活動時間数
くらしの助け合い	3163.25 時間
介護保険 訪問系サービス	5749.50 時間
障害福祉サービス	1676.50 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	538名	250名

施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	26日	16名	5.96名
夢コープふじ	26日	21名	8.50名
夢コープいた	17日	37名	8.88名

ヘルパーさんのおすすめ本

満月の夜、母を施設に置いて 藤川幸之助著 中央法規



認知症となった母の介護を「誠実なる生活」と記録をつけながら頑張っていた父。父が亡くなった後、息子が介護を引き受け、戸惑い苦しみながら自然と出てきた詩。切なくて哀しくて優しい詩たちに心を揺さぶられます。あとがきで著者は「人が人のために生きることを母に教えられてきました。母は認知症という病気を通して、私を育て、私と親子の絆を結び直してくれたのです。」と語っています。

交通安全スローガン

新年も ルールを守って 安全運転

2020.1.6 No.311

特定非営利活動法人ワーカーズコープ夢コープ
〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F

TEL 054-275-1100 / FAX 054-275-1133
MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2020年1月

あけましておめでとうございます。年末年始のご利用に協力して下さったヘルパーさん、スタッフの皆さんありがとうございました。

今年度は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。アスリートの方々の活躍が今から楽しみです。前回大会は56年前でしたが、記憶にある方も多いでしょうか。

夢コープも来年の2021年は30周年を迎えます。世の中も、人の動きも大きく変わりました。夢コープで長くかかわって下さった方々も状況が変わってきています。今まで通りに継続することの難しさを感じています。特に働く人の確保です。この程、静岡県から「介護の新3K」が発表されました。

『感謝を分かち合える仕事』『心がつながる仕事』『感動できる仕事』介護職場のイメージを県民が前向きなイメージとして捉えられることができるようにとのことです。介護の業界に目を向けてくれる人が集まるといいなと思います。また、次年度に控える法制度改正にアンテナを立て、多くのことを話し合い決めていかなければなりません。皆さんにご意見をいただきながらやっていきたいと思えます。2020年、子年、コミュニケーションもうまいと言われているねずみにあやかり、皆で明るい年にしたいですね。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 鈴木逸子



「プロの関わり方」研修

講師：焼津市老健ゆうゆう 作業療法士 安藤祐介氏

12月13日にコーディネーター、サービス提供責任者、通所相談員を対象とした研修を行いました。介護職員がご利用者と関わる時に知っている、自立支援につながりかつ自然な動きを促すことのできるテクニックを教えてくださいました。ポイントは、ご利用者の感覚(触覚や聴覚、視覚など)を理解しうまく活用すること。介護者は何をするかをしっかりと伝え、ご本人が動く気持ちになる技術を活用するとお互いにストレスが少なくなります。今後、各事業所で教えていただいたコツを伝えていく予定です。1つでも2つでも現場に取り入れていただけたらと思います。

杉井



風邪に負けなれ!

1月から2月は風邪やインフルエンザの流行のピーク。

まずは基本に戻って予防を心がけよう!



感染予防 4つのポイント

- ① 感染予防の基本は手洗い。すみずみまで丁寧に洗う。ドアノブや手すり、電車のつり革など不特定多数の人が触るものにはウイルスが付着している。手指用の消毒剤も常備しておくとう便利。
- ② マスクから鼻が出ないよう出来るだけ顔に密着するように付ける。
- ③ 口の中を清潔に保つことはインフルエンザや誤嚥性肺炎予防にも有効。
- ④ 顔や髪に触る癖がある人は気をつけて。ウイルスや細菌がつきやすい。

余ったおせちで リメイクレシピ

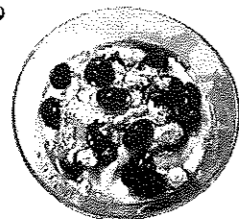


松前漬けのスープ

- ① お鍋に水と松前漬けを入れる。
- ② 沸騰したら溶き卵を回し入れる。
- ③ あれば三つ葉を散らす。味をみて塩加減をずる。

黒豆ヨーグルト

- ① 無糖ヨーグルトに黒豆を適量のせる
- ② 甘い黒豆の汁も入れる
- ③ きな粉をかける



ご馳走ばらちらし

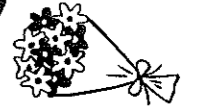
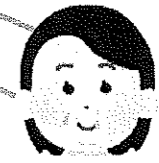
- ① 炊き立てご飯に、粗みじん切りにした酢しんコン、紅白なまをまぜる。(しつかりした味に仕上げたい時は、つけ汁を少量混ぜる)
- ② お煮しめ、筑前煮、エビ旨煮、かまぼこ、伊達巻、かずのこ、きぬさや等、残っているものを小さめに切りごはんの上に散らす。
- ③ 柚子の皮、三つ葉があればあしらう。

栗きんとんのサンドイッチ

- ① ボウルにザルをおき、キッチンペーパーをのせ無糖ヨーグルトを入れ1時間程おき水気を切ります。
- ② ボウルに栗きんとん、①を入れて混ぜ合わせます。
- ③ サンドイッチ用食パン 2枚で②を半量ずつ挟みます。
- ④ 4等分に切り、お皿に盛り付けて完成です。

ヘルパーさんに聞いてみた!

仕事の魅力は?



この仕事は正直大変です。いろいろ神経を使う事が多く、失敗と反省の毎日です。でも、ご利用者の優しい言葉に励まされ、気さくに話をしてもらって逆にこちらが癒されている感じです。おかげで嫌なことがあっても忘れて、また次は頑張ろうという気持ちになれるのです。 W・M

新しい仕事に入る時は、すごく気を使って大変さを感じます。でも少しずつご利用者の生活リズムや性格、どうケアしてほしいかなどが見えてくると、自分でもこうしてあげたいという気持ちに変わり、帰る時などに「ありがとう、助かったよ」と言われると、やりがいを感じます。

しかし、介護保険ではできることとできないことが決まっているので、難しいです。 H.A

この仕事を続けられている理由は、ご利用者の生き方を学び、また必要とされていることの喜びを感じる事ができるためです。一日数時間という働き方が、自分のライフスタイルに合っていたこともあります。スタッフに相談しやすくヘルパー同士の間関係も良く働きやすい環境も大きな要因です。 H.F

入会のきっかけはファミリーサポートセンターで夢コープを知ったことです。当時、子どもが幼稚園児だったので、午前中の仕事がちょうどよかったのです。続けている理由は託児の仕事が大好きだからです。同時期に入会した仲間とプライベートでも仲良くしているので悩みがある時は話を聞いてもらっているから続けられています。 Y.M

初めてのご利用者宅に伺う時は、お互いに緊張します。何度か伺うことで信頼され、「ありがとう、また来てね」と言われると、とてもうれしくなってしまう。その人の、生活のほんの一部をお手伝いできているのかなという小さな満足感を得られることが、この仕事を長く続けている理由です。また、スタッフには仕事の時間や休みについての希望を聞いてもらって助かっています。 J.M

ご利用者一人ひとりと会ってお話するのが楽しいです。「待っていたよ」「ありがとう、気持ちよかったよ」などと言われると、必要とされていることや、こんな私でも少しでも力になれることを感じて嬉しいです。いろいろ勉強になって、家族の介護にも役立ちます。大変なことや疲れることもあります。とても充実感を得られる仕事です。人が好きだからですかね。 H.O