

2019.8
事業所
リレー
つうしん

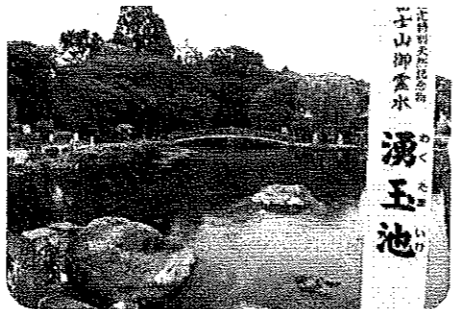


本部

今年度の目標は健康増進です。ストレッチやジョギングなど個人での継続は難しくても皆と一緒にできる。そんな思いで本部では、毎日3時にラジオ体操第1・第2を行うようになりました。一日中座り仕事の中での体操は、身体が心地良いというよりギシギシということが多いのですが、肩甲骨が広がる感覚は久々です。既に日課となっている事業所もありますが、夏休みには各地でラジオ体操が行われます。運動不足を感じたら参加してみるのも良さそうです。

富士宮事業所

7/10に富士山富士宮口の山開きがあり、今年も富士山本宮浅間大社では催し物が行われました。富士山の雪解け水が湧出する湧玉池から流れる神田川ではこれからの季節、子供達が水遊びできるスペースがありますが、水が透明でとても冷たく、痺れるほどです。昔から「お浅間さん」と親しまれたこの辺りには、最近地ビールのレストランもでき、世界遺産センターやお宮横丁と共にとっても賑やかです。お浅間さん横の坂道を少し上ると富士宮事業所があります。ぜひ富士宮観光してみませんか。



湧玉池



定例理事会 2019年度7月22日(月)

議決事項

- ①消費税増税に伴う「くらしの助け合い」利用料金の変更

6月度活動結果報告

ヘルパー会員数 451名 実働数 389名

事業	活動時間数
くらしの助け合い	3023.50 時間
介護保険 訪問系サービス	5591.75 時間
障害福祉サービス	1700.00 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	523名	228名

施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	25日	17名	6.72名
夢コープふじ	25日	21名	8.04名
夢コープいた	16日	33名	8.75名

ヘルパーさんに聞いてみた!
仕事の魅力は?

- ①利用者さんとふれ合い、向き合う中で、その人の生き方や人生についてなど、直接教えてもらえること。😊😊😊😊😊
 - ②「また来てね」や「体に気をつけてよ」などの言葉に、逆に励まされている。😊😊😊😊😊
 - ③ヘルパーの仕事は好きだし、楽しい。😊😊😊😊😊
- そう話してくれたヘルパーさんたち、とてもいい表情でした。
他にもこの仕事の魅力ってありますか?もっとたくさん聞いてみたいです。 沼津

交通安全スローガン
もう一度 左右確認 青信号

夢コープニュース 2019.8.1 No.306

特定非営利活動法人ワークスコープ夢コープ
〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F

TEL 054-275-1100 / FAX 054-275-1133
MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2019年8月

暑い日が続いています。水分補給に気をつけていますか。汗をかいたらミネラルの補給も大切とのこと。ご利用者への配慮と同時に自分自身にも十分な注意をお願いします。

さて、今年に入り5月から8月にかけて実地指導が続いています。実地指導とは、県および市から担当者が事業所や通所へ出向き、法に基づいた適正な事業運営が行われているか定期的に確認するものです。担当者が重視するのは記録です。

訪問サービスに関して

- ・確実にヘルパーがご利用者宅へ伺っているか
- ・介護計画書に基づいたサービスを提供しているか
- ・ヘルパーからの報告をサービス提供責任者はケアマネジャー等と共有しているか など

通所サービスに関して

- ・適切な人員配置がされているか
 - ・規定の時間にサービスが提供されているか
 - ・通所介護計画書に添った援助を実施しているか
 - ・衛生面のチェックや避難訓練の実施 など
- 実地指導を受けて感じるのは、日々の記録の大切さ。一人ひとりが適切なサービスを実施し、正確に記録を残すこと。介護保険や障害福祉のサービスは、法に定められた支援であり、私たちは責任をもってそれに従ったサービスを提供する義務があります。

日々書いている日誌や記録、活動記録表(ヘルパーの出勤簿)は、正しくサービスを行っている証です。公的なサービスを提供している援助者であるという責任を忘れないようにしたいものです。 副理事長 杉井初世

お気づきですか?「交通安全スローガン」

先月号の夢コープニュースから交通安全に関するスローガンを毎月載せていくことにしました。これは、多発する交通事故のニュースや本部に事故報告書で上がってくる夢コープ内の交通事故をみて、より一層意識を高める必要があると感じて実施したものです。

7月号のスローガンは「交差点 しっかり止まろう 停止線」でした。今月も4面に記載されていますので見てください。

交通事故は被害者になるのも加害者になるのも辛いことです。事故を絶対に起こさないという意識をもち、ゆったりとした気持ちで運転することをお願いします。

特定非営利活動法人

清水障害者サポートセンターそらさん に行ってきました

鈴木逸子

清水障害者サポートセンターそらの理事長 山本忠広様は、夢コープの総会に毎年
来賓としてご出席くださっています。今回清水事業所の深澤啓子さんと一緒に、御礼
方々ご挨拶に伺いました。

木の香りがフワッと漂う中、山本様が笑顔で迎えて下さりご挨拶の後は施設内を
案内していただきました。

「この建物にはエアコンが無いです」の言葉に戸惑いましたが、かわりに沢山の並
だパイプに冷水を流して空気を冷やすという装置があちらこちらに設置されていま
した。これで涼を取るのだそうです。(冬は熱湯で温める)

木の床、高い天井、更には目に優しい照明の気配りがなされていました。

利用者様の中には、床での生活の時間がある方、上を向いて休まなければならないお
身体の方もいらっしゃるのでもぶしくないように照明は上に向けているそうです。

また、排泄や入浴が自身で出来るように自立生活モデルルームが完備され、ベッド
からリフトでの移動が可能になっていました。これも利用者様はもちろんですが、介
助する人の身体的負担がないようにと考えられていました。

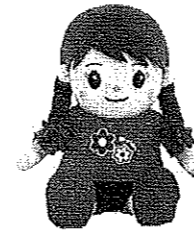
短時間の訪問でしたが利用される一人ひとりに合った配慮のもと、山本様の優しいこ
だわりと信念が伝わってきました。

夢コープの「その人らしい生活の自立支援」を考える中で多くの事を学ばせていた
だきました。ありがとうございました。



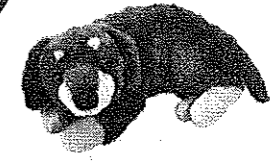
“そら”さんは、夢コープと同じ1991年が始まりです。

障がい児・者及び介護を必要とする方々とその家族に、総合的な福祉サービス（施設や、
夢コープのような障害福祉や介護保険のヘルパー派遣の事業など）を提供されています。



ドールセラピー

～人形がもつ大きな効果～



人の感情や感性に働きかけるドールセラピーをご存じですか？高齢者や認知症の方
の生活の質の向上に効果があると言われています。

高齢者・認知症の方の三つの苦痛

退屈 …… 何もすることがなく、自分の行動に意味や目的を持たない状態

孤独 …… 家族や友達を失ったり、施設に入った事による寂しさや苦しさ

孤立 …… 周囲の人と有効な関係が築けていない状態

ドールセラピーの効果

子育てをしていた
頃の自信に満ちた
時期を思い出す

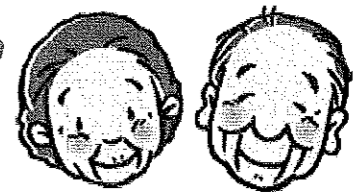
赤ちゃんを見ると
「かわいい」「守ってあ
げたい」と感じ、慈しむ
心が自然に生じる

人形の世話をす
る事で、誰かのため
に役立つ喜びを感
じる事が出来る

周囲から「かわい
い」と声がかかる
事で持ち主にも好
意的に関心を持っ
てもらう

人形を介した会話
から今まで知らな
かった一面を発見
する

赤ちゃんは想像力・
感性・感情を自由に
表出できる対象



ドールセラピーの導入に当たっての留意点

最も大切な事は「どのように自然な出会いを演出するか」です。「人形を与えられ
た」「子供扱いをされている」と思わせない周囲の気配りが必要です。人形を抱い
ている様子を否定せず、感情や行動の本質に目を向けましょう。愛するという気持
ちが人を元気にさせたり、心身をリフレッシュさせます。