



2019.6
事業所
リレー
つうしん

しだ事業所

しだ事業所がある藤枝に、蓮花寺池公園があります。蓮花寺池は慶長18年頃(約400年前)、灌漑用として掘られた人工池です。池の周囲には遊歩道があり、アヒルやカモがいて、展望台もあって、楽しみながら池を一周できます。市の花である藤をはじめ、つつじ、蓮、菖蒲、紫陽花など、一年中花と木々に囲まれ、5月下旬から6月初旬ころには蛍の乱舞が見られるとか…。しだのヘルパーさんも、活動の空き時間に散歩をしたり、移動支援でご利用者と一緒に池を一周したり、休日には犬の散歩に行くなどお勧めの場所です。近くに来た際は寄ってみてください。

清水事業所

「ここは何をする所かしら?」と事業所の前を通りすがりに首をかしげている方がいました。その方は1本杖を使用していました…。そこで、誰が見てもわかりやすくする為にのぼり旗を事業所入り口付近に立てようと、皆で相談。「介護の相談 お受けいたします 夢コープ清水事業所」と緑色に白字のわかりやすいきれいなのぼり旗を立てました。また、岡地区社協の活動「亀ちゃんクラブ」のお手伝いも考えていきます。※「亀ちゃんクラブ」については清水事業所にお問い合わせください。



- 2019年度第1回理事会 5月21日(火) 議決事項
- ①理事長・副理事長選出
 - ②事業所長選出
 - ③事務局長選出
 - ④事業担当理事選出
- 5月定例理事会 5月21日(火) 議決・承認事項
- ①異動に関する承認事項
 - ②定款変更に伴う規約・規則・就業規則の改定

4月度活動結果報告

ヘルパー会員数	449名	実働数	391名
事業	活動時間数		
くらしの助け合い	3101.75 時間		
介護保険 訪問系サービス	5884.25 時間		
障害福祉サービス	1810.00 時間		
居宅介護支援	要介護	総合支援	
	500名	209名	
施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	26日	18名	7.15名
夢コープふじ	26日	19名	7.23名
夢コープいた	16日	34名	7.50名

ヘルパーさんのおすすめ本

『日日是好日
「お茶」が教えてくれた15のしあわせ』

森下典子著 新潮文庫

樹木希林 主演で映画化!



雨の日は、雨を聴く。雪の日は、雪を見る。夏には暑さを、冬には、身の切れるような寒さを味わう。どんな日も、その日を思う存分味わう。お茶と季節を五感で味わう喜びを茶道は教えてくれた。茶道教室に25年間通い続け、茶道の奥深さに気づかされた。筆者の思いに深く共感した。「毎日がいい日(日日是好日)」と思えるように暮らしたいと思った。 K.K

夢コープ ニュース

2019.6.3 No.303

特定非営利活動法人ワークスコープ夢コープ
〒420-0851 静岡市葵区黒金町12-5 丸伸ビル6F

TEL 054-275-1100 / FAX 054-275-1133
MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2019年6月

5月21日に開催されました第一回理事会において、川村前理事長の後任として理事長に選任されました鈴木逸子です。今までにコーディネーター、サービス提供責任者を経て中部事業所所長10年、副理事長を兼務で2年務めさせていただきました。夢コープの創設以来、多くの皆さんで築きあげてこられた実績と信頼を引き継ぐ大役に変身してまいります。

私が夢コープに出会ったのは、子供が小さくてまだ働けない時に、姉から少しの時間でもいいから仕事をしてみたらと紹介されたことがきっかけです。私にも家事のお手伝いならできかな、必要としている方がいるのならやってみようと思い、コーディネーターといわれる方に電話をしたことから始まり

ました。それから24年間、多くのご利用者様、諸先輩の方々に育てていただき今の自分があると思っています。その恩返しが少しでもできるよう努めます。

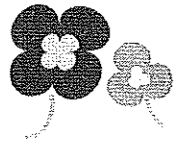


夢コープの理念である「その人らしい生活の自立支援」をめざして「何か手伝いができないか」「社会に役立つ仕事は何か」を深く考えてまいります。そのためには夢コープで働く人が心身ともに健康であること、それがいい仕事に結びつくと思います。微力ですが、皆様にご協力頂きながら進んで参りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。 理事長 鈴木逸子

富士駅南福祉フェスティバル
富士事業所 5月12日(日)

夢コープコーナーでは、例年通りヘルパーさんから寄付していただいた自宅で眠っている品物と、手作りのかわいらしいアクリルたわしを販売し、夢コープをより知っていただけるように、パンフレットもお渡ししました。売り上げは、主催者から福祉団体に寄付されました。会場では小中学生のグループが手話ソングを披露し、福祉体験コーナーでは車椅子やアイマスクを体験していました。天候にも恵まれ、大盛況でした。





2019 年度通常総会

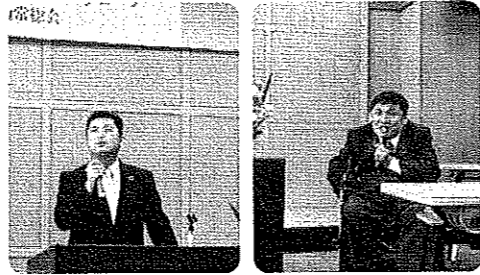
5月18日(土)静岡県教育会館



風薫るすがすがしい季節、5月18日に通常総会が行われました。
川村理事長より2018年度を振り返っての報告があり、ご来賓の「生活協同組合ユー
コープしずおか県本部長 宮崎様」と「清水障害者サポートセンターそら 山本様」よ
り温かいお言葉をいただきました。

全会員数450名、当日出席者82名、書面議決282名、委任状4名 合計368名
すべての議案が可決しました。

議案	賛成	反対
第1号議案 2018年度事業報告	367	0
第2号議案 2019年度事業計画	367	0
第3号議案 定款変更の件	367	0
第4号議案 役員選任の件	366	1



第4号議案において、役員を選任が議決されました。通常ですと総会開催直後に、新体制で「第1回理事会」開催、理事監事の役割の正式発表となるところですが、今回役員任期が2019年5月20日までとなっていた為、総会当日に新理事の体制で第1回理事会を開催することが出来ず、当日は申し送りの範囲での報告とさせていただきました。

※5月21日 第1回理事会開催により理事・監事の役割分担を議決しました。

理事長 鈴木逸子	事務局長 鈴木まゆ美
副理事長 杉井初世、鷺山和子	事業担当 金澤智子、武政容子、榊原賀子
所長 沼津：上枝淑江	監事 岡田憲子、鈴木忠
富士：白川弥恵子	
富士宮：遠藤裕美	
清水：花田寿美子	
静岡：鷺山和子(兼務)	
しだ：釘持映美	
中部：石川泉	
西部：河村芳江	



退任のご挨拶

この度、一身上の都合により理事長を退任することになりました。理事として11年、理事長として2年という短い期間となりましたが、今後は一会員として、可能な範囲で活動にかかわらせていただきたいと思います。ありがとうございました。 川村千代子



DIY アドバイザー

武嶋さんによるお掃除のポイント シリーズ③

— 家電や掃除用具を正しく使う —

掃除機の使い方

- ・ヘッドのゴミが絡まっていないか確認—吸い込みが悪くなるのでゴミは取り除く。
- ・ゴミパックにゴミが溜まっていないか確認—溜まっていたら交換する。
- ・コードは赤い印のところまで出しきらない。黄色の印でとめる。
しまう時は親指と人差し指で輪を作り、その中を通すようにする。
- ・フィルター掃除は、洗えるものは洗い、交換するものは定期的に替える。絞る時に力を入れ過ぎると変形するので注意する。
- ・畳やフローリングの目に沿って掃除機をかける。

雑巾の使い方

- ・絞り方とすすぎ方が重要。絞る時は雑巾を持ち両腕を上から下に縦におろす(剣道の竹刀の握り方)。すすぐ時は揉んで洗う。
- ・タオルを雑巾に使うと1枚で16面使えるので便利。1㎡四方を1面の目安とする。
- ・効率よくするため2,3枚用意する(すすぎに行ったり来たりは時間のロス)。

フローリングシートの拭き方

- ・フローリングの目に沿って拭く。
- ・自分の身体も移動し、手だけの力で拭かない。
- ・棒の上に片手を乗せると拭く面に力が入る。

自動車防災情報 其の4 ~大雨の運転に関する注意~

梅雨の時期になりました。
近年、短時間に集中して大雨が降る現象が多くみられます。1時間に50ミリを超えるような集中豪雨の場合、地域によっては避難準備が必要とされる目安で道路が冠水し、車の運転は危険な状態になります。車両が水没するなどの事故には十分な注意が必要です。

「大雨時の運転の注意点」

- *前方の視界が悪くなるため、事故に巻き込まれる可能性が高くなります。
安全な場所に避難して雨の通り過ぎるのを待ちます。
- *冠水した道路は、水路や溝が水没して見えないため避けます。
- *もし、冠水した道路に入ってしまったらスピードをおとします。
速度が速いと水を跳ね上げる量が増えてエンジン等に水が入りやすくなります。
- *ワイパーのゴムも定期的に交換しましょう。

