

清水事業所

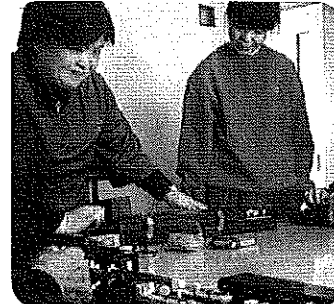


2月3日(日)、市民交流まつり in はーとびあ清水に参加しました。清水東高生2名、常葉短大生1名のボランティアが夢コープの手伝いをしてくれました。全体では220名もの学生・一般ボランティアが集まりました。「ご近所の方を知っていますか?」というテーマで参加者に話を聞いて、スタンプラリーのシールを貼る手伝いをしてくれる様子を見て、今時の若い人たちが捨てたものではないなと感じました。「ご近所の方との関わり合いは?話したりしますか?」と上手に話題を広げてくれました。「近所の人と話すのは当たり前よ」と言う若い来訪者の力強い声に

将来は明るいかなと思いました。それともう一つ嬉しい事に、まつりの参加者が夢コープに入会してくれたのです。参加して良かったです。

どうぞの家

「どうぞの家」にはいろいろなボランティアの方が来てくれます。今月は大正琴のボランティアの方が来てくれました。始めは「これ何?」「あっ!大正琴だ」「懐かしい!」など皆さん興味津々。実際に大正琴に触れ、弾き方を教わりながら演奏してみました。先生の演奏する大正琴にのせてダンスを踊ったり、歌を歌ったりと楽しい時間を過ごす事ができ、皆さん笑顔満点でとても楽しかったとお言葉をいただきました。来月は折り紙ボランティアさんが来てくれる予定です。何が出来るかはおたのしみ・・・



定例理事会 2月22日(金) 議決・承認事項

- ①正規職員及び短時間正規職員就業規則の改定
- ②4月・5月10連休の特別対応について承認
- ③キャリアパス規程の改定
- ④給与規程・別表・職能給表の改定
- ⑤通勤費規程の改定
- ⑥異動に関する承認
- ⑦2019年度嘱託雇用の承認
- ⑧人事評価規程の改定

1月度活動結果報告

ヘルパー会員数	452名	実働数	399名
事業	活動時間数		
くらしの助け合い	2965.25 時間		
介護保険 訪問系サービス	5320.50 時間		
障害福祉サービス	1658.25 時間		
居宅介護支援	要介護	総合支援	
	490名	213名	
施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	24日	20名	7.50名
夢コープふじ	24日	22名	8.79名
夢コープいた	14日	34名	7.50名

ヘルパーさんのおすすめ本

上野千鶴子が聞く
小笠原先生、ひとりで家で死ねますか?



朝日文庫 660円

たとえ同居家族がいなくても、「おひとりさま」も支援者によって、在宅で亡くなることが出来る。そこに携われる医師の少なさや、チーム作りの難しさなどで本書の事例のように死を迎えられる「おひとりさま」はまだまだ少ないようですが、着実に増えているそうです。ひとりで臨終を迎えることもあるでしょう。でもそれは家族が近くにいても同じこと。そんな死は不幸なのでしょうか。それよりも残された時間をどのように生きていくか、自分は決して孤独ではないと思えるかが大切だと述べています。

その時期を支える立場の私たちの心構えにもなる本です。 A.N

夢コープニュース

2019.3.1 No.301

特定非営利活動法人ワークスコープ夢コープ
〒420-0851 静岡市葵区黒金町12-5 丸伸ビル6F

TEL 054-275-1100 / FAX 054-275-1133
MAIL honbu@yumecoop.jp / URL http://www.yumecoop.jp/

2019年3月

2018年度最後の月となりました。3月13日は夢コープ満28歳。13日は「おめでとう」とつぶやいてくださいね。

さて、少し前になりますが介護労働安定センター主催の地域ネットワーク活動に参加しました。毎年テーマを決めて介護福祉関係の同業者でグループワークをしています。今年は働く人をどうやって集めるかがテーマでした。

働き方を柔軟にしよう、子育て世代とシニア世代に注目しよう、働く人が満足できる事業所にしようなどみんなで話し合いを進めていく中で、介護の仕事のやりがいや楽しさが世間の人に伝わっていないのではないだろうかという話になりました。「介護職=大変な、給料の安い仕事というイメージがマスコミのおかげで定着しているように感じる。私たちはこの仕事にやりがいを持って楽しくやっている。このこ

とをもっとみんなに発信できないだろうか。」と。

みなさんはこの仕事好きですか?(嫌いな人は夢コープでは仕事をしていないと思いたい。)どこが好きですか?どうして続けていますか?もちろん相手は人ですから大変なことはあるけれど、人を援助する仕事ってとても幸せな仕事ではないかと私は思っています。あるヘルパーさんが「ヘルパーをやって、私は人として大事なことを利用者さんからたくさん教わった。」と話していました。ご利用者は援助を受ける人というだけでなく、私たちに大事な何かを教えてください。あなたの周りの人たちに。そこから仲間が増えたらもっと素敵ですね。

こんなに魅力的な仕事だと知らない人にどうか伝えてください。あなたの周りの人たちに。そこから仲間が増えたらもっと素敵ですね。

副理事長 杉井初世

ユーコープ様と
夢コープコーディネーターの初懇談会

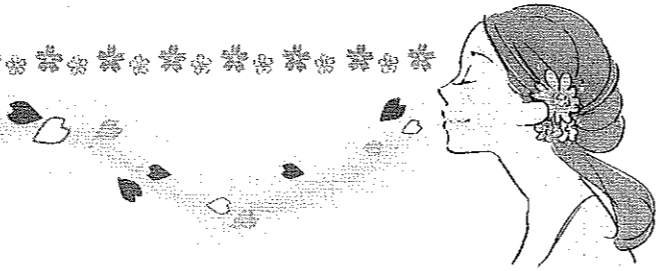
ユーコープ様からご依頼をいただき、長年集団託児を実施して来ましたが、今回初めて顔を合わせて話し合うことができました。お忙しい中時間を割いて下さったユーコープの皆様感謝します。



託児室や時間、おもちゃやおやつの件など日頃悩んでいたことを率直に伝え、確認することができました。また、ユーコープ様からの希望や要望をお聞きすることもでき、今後のよりよい託児に活かしていきたいと思っております。担当者同士、気楽に相談し合える関係作りにこれからも努めて行きます。

春が来た!!

春といえば...



春といえば「桜」「お花見」「桜餅」、桜が題名についた歌等、桜は色々な事を沢山連想する事ができます。桜は、視覚的に楽しませてくれるだけでなく、様々な良い効果があります。お花見で得られる効果を知って、満開の桜を楽しんでみませんか。

桜の花のピンクがもたらす効果

ピンクは恋愛と幸福の色です。愛、幸福感、やすらぎ、リラックス、健康を表し、ピンクの物を身に付けると、身につけた人も、接した人も優しい気持ちになれます。

桜の匂いがもたらす効果

桜の匂いには、抗菌作用、リラックス効果、鎮静作用、血圧低下作用、咳止め作用、二日酔い鎮静作用があります。桜の匂いは花や葉からはあまり嗅ぐ事は出来ませんが、桜餅や桜の香水等で楽しむ事ができます。桜餅に使われる葉は、胃腸を整える作用があります。

桜の木の香りによるリラックス効果

桜の木はフィトンチッドという香気成分を発生しており、殺菌作用があります。この成分を吸い込むと血中に溶け込み、興奮等が抑制され精神が安定し、リラックス効果があります。お花見を「楽しみ」「気持ちが良い」と思うことで、ナチュラルキラー細胞(免疫機能を高める効果)が高まります。

ヘルパーさんオススメ、桜にちなんだ曲♪

桜「さくら さくら」 作者不明

子どもからお年寄りまでみんなが口ずさめる歌。日本的な旋律に乗って、満開の桜の風景が浮かんでくるようです。

桜「花」 滝 廉太郎

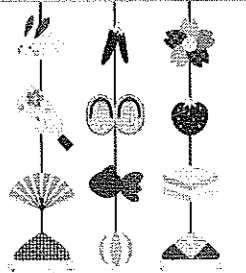
春のうらーらの隅田川〜♪ この歌を聴くと、作曲された頃(明治)の春の隅田川の光景が目にかび、何か懐かしい気持ちになります。

桜「さくら」 ケツメイシ

「さくら舞い散る中に忘れた記憶と君の声が戻ってくる♪」というフレーズで始まり、ドラマのようにシーンが浮かび上がるような曲です。

日本の伝統行事 其の二

ひなまつり(桃の節句)と言えば、雛人形を飾り、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べて、女の子の健やかな成長を願う伝統行事です。

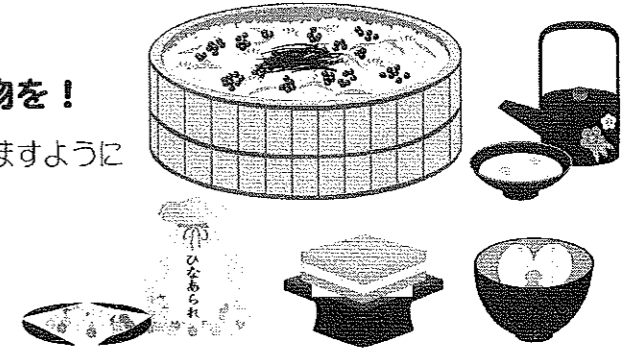


起源

もともとは、中国から伝わった5節句の一つで、草や藁で作った人形(ひとがた)で自分の身体を撫でて穢れを移し、それを川に流すことで厄払いや邪気祓いを行う風習に、貴族階級の女の子の紙の人形を使った遊びが結び付き、江戸時代になってから雛人形を家に飾る今の形になったようです。

ひなまつりには縁起のいい食べ物を!

- ちらし寿司 エビ ……腰が曲がるまで長生きできますように
- レンコン ……先が見通せますように
- 豆 ……健康でマメに働く
- シイタケ ……壮健を願う



お吸い物の

ハマグリは蝶番の部分が個体によって異なるため、最初に対になっていた貝同士でないと絶対に合わないことから、「一生涯一人の相手と添い遂げる」いい結婚、いい夫婦生活が送れますようにという親の願いを象徴しています。

菱餅

元は母子草という草餅で、江戸時代から3色の菱形になりました。赤は魔除け、白は清浄、緑は健康を表します。さらに雪が解け(白)、新芽が芽吹いて(緑)やがて桃の花が咲く(赤)「春」を表しています。

ひなあられ

元は菱餅を砕いてあげたものとされていますが、後に関東ではいわゆるポン菓子に砂糖で甘く味付けしたものが多いです。

甘酒

本来は「桃花酒」と呼ばれる桃の花を漬けたお酒のこと。桃は邪気を祓い、長寿に通じる縁起物とされています。

つるし雛は伊豆の稲取地区が発祥の地

江戸時代後期に、雛人形を買えない家で、母親や祖母が小さい人形を手作りして吊るすようになったことが始まりです。

- 桃…長寿
- スズメ…五穀豊穡
- トウガラシ…悪い虫がつかないように
- 猿っこ…魔除け
- ふくろう…不苦労
- 紫陽花…家族の強い結びつきを象徴する
- 三角の葉袋…無病息災
- 枕…健やかに成長してほしいという気持ち
- 犬…安産や子宝