



沼津事業所

沼津事業所とどうぞの家では、認知症のご利用者に対して「ユマニチュード」というケア技法を取り入れた接し方を試みています。まだ、研修を受けていないスタッフは今後研修会に参加し、さらに現場で実践していく予定です。10月にはNHKのガッテン（10/24放送）でも取り上げられていました。ユマニチュードの基本となる4つの柱は、①見つめること、②話しかけること、③触れること、④立つことです。この技法は「人とは何か」「ケアする人とは何か」を問う哲学と、それに基づく150を超える実践技術から成り立っています。認知症の方や高齢者のみならず、ケアを必要とするすべての人に使える、大変汎用性の高いものです。

中部事業所

今年も島田市社会福祉協議会主催の『第39回 共に生きるふれあい広場みんなでつなごう！福祉の輪2018』に参加しました。夢コープの出店会場は、親子連れの方が多くとても賑わいました。トイレットペーパーの芯を使ったロケットや飛行機を親子で工夫して作ったり、それを新聞紙の発射棒から飛ばして楽しむ子どもたちの姿が見られました。小さい子ども達がボール遊びを楽しめるコーナーは、お母さんが一息つける休憩場所にもなっていました。皆さんの笑顔がとても嬉しかったです。



定例理事会 11月22日(金) 議決事項
①給与規程改定
②異動に関する承認事項

10月度活動結果報告

ヘルパー会員数	458名	実働数	395名
事業	活動時間数		
くらしの助け合い	3955.25 時間		
介護保険 訪問系サービス	6334.25 時間		
障害福祉サービス	1740.25 時間		
居宅介護支援	要介護	総合支援	
	487名	207名	
施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	26日	19名	7.62名
夢コープふじ	27日	20名	8.22名
夢コープいた	18日	34名	7.50名

ヘルパーさんの ♥
♥ ほっこりした話



仲間3人で近隣の山や村落をゆっくりと、おにぎりを持って、道祖神や山野草を眺めながら歩いています。今年は長雨や台風や高温と異常気象が続き、気候が安定しない年でした。5月に三ツ峠山（山梨県）に登って以来、中止の連続でした。10月に入っても雨が続き、期待の大菩薩峠（山梨県）行きはどうかと心配だったのですが、秋晴れになりました。紅葉もはじまり、白樺林に陽が差し込み、上着を脱いで気持ち良い汗をかきながら1時間30分程で峠に到着しました。四方の山々の向こうに白峰富士山を眺め、いつもとは違う姿に感激しました。ゆる山歩きに、身も心もほっこりしました。
富士宮 K・K

2018年12月

師走に入ると、何かと気ぜわしい毎日が続き、あっという間に1年の終わりを迎えることとなります。今年は平成最後の年の暮れとなり、いつもと違った雰囲気が漂っているように思います。

とはいえ、私たちの仕事に変化はなく、年末年始といえども、援助の必要なご利用者への訪問は続きます。急いでいる時こそ、焦らず、慎重に、心に余裕を持って対応できるように日々心がけたいですね。

さて、12月はインフルエンザの流行が始まる時期です。インフルエンザは、毎年冬になると流行したことから、まだ感染症という概念がない時代には、天体の運行や寒気などの影響と考えられていたそうです。そこから

「影響」を意味する「influenza」が病名の語源になったという説があります。

インフルエンザは感染しやすく、高熱が出るなど症状が重くなります。予防接種は罹った時の重症化防止にも有効ですので、予定している方はなるべく早く受けてください。夢コープではヘルパー活動をしている方には予防接種補助金があるので、事業所に申し出てください。そして、ヘルパー本人または家族が発症した場合には必ず事業所に連絡してください。この「影響」をうけないために、十分な睡眠と、うがい・手洗い・咳エチケットを習慣にしておつらないうつさないを心がけましょう。

理事長 川村千代子

講師を務めました ~「おのころ島」初任者研修~

毎年、NPO法人障害者生活支援センター「おのころ島」から初任者研修の実技実習講師の依頼があり、今年も講師を務めました。限られた時間の中で受講生にわかりやすく伝え、心に残る研修となるよう心がけています。前年度の反省も踏まえて、内容の検討、デモンストレーションの練習、物品の用意等、介護技術委員と中部事業所の有志のヘルパーが協力して実施しています。また、研修は自分を振り返る貴重な時間となっており、私たちも受講生も共に学び成長できればと思っております。

一人でも多く福祉の担い手が増えますように。(H.M)

実技講師 頑張りました!



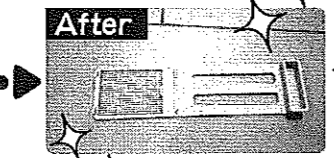
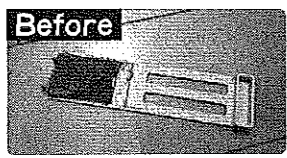
DIY アドバイザー

武嶋さんによる大掃除のポイント シリーズ①

富士事業所 サービス提供責任者の武嶋京子さんは DIY アドバイザーの資格をお持ちです。大掃除の季節となりました。天気の良い日に家族全員で行えば1日で済ませ満足感もありますが、なかなか出来ないのが現状です。大掃除は計画的に少しずつ部分的に行くと、思っていたよりも楽に済みます。掃除道具や洗剤はいろいろあり迷ってしまいますね！家にある物を工夫して使ってみましょう。

掃除箇所	
細かいサツシの溝	割り箸に布を巻いた物(松居棒)
シンク回りやレンジフードの油污れ	重曹と中性洗剤
浴槽や洗面台の水垢や蛇口のカルキ	クエン酸(レモン汁)のパック
浴室の鏡の汚れ(うろこ)	歯磨き粉
トイレの臭気	両壁の拭き掃除 洗浄便座に付いている脱臭フィルターの掃除

トイレの脱臭フィルター



4年間掃除していなかったある家庭のトイレの脱臭フィルター。埃で目詰まりしていたのがこんなにスッキリ！！

寒い季節の大掃除は大変ですが、きれいになった住まいで、お正月を迎えられる喜びを大切に、体に気を付けて行って下さい。

自動車防災情報 其の2 ~薄暮時の事故を未然に防ごう！~

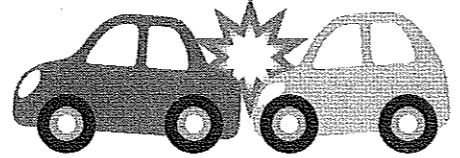
薄暮時に事故が増加するのはなぜ？

- ①徐々に暗くなる薄暮時は路上付近が見えにくくなる
- ②ドライバーは通常よりも歩行者の有無や障害物の有無に気づくのが遅れてしまうため
- ③仕事が終わる時間、帰宅時間帯は交通量が増加する

事故を防止するためには？

- ①早めにヘッドライトを点灯させる
- ②スピードを落とす
- ③夕日に向かって走る時は夕日対策も必要

*これから年末に向かってさらに気ぜわしくなり、暗くなるのも早いので、皆さん気をつけて安全運転をお願いします。



静岡のオススメ 探訪シリーズ① 水見色地区

静岡の奥の方…オクシズが注目されていますが、そのなかでも静岡街中から車で30分ほどの水見色地区はご存知ですか？ 何度か出掛けては癒されているスポットです。夏の清流には蛍が見られ、夜は満天の星、近くには高山 市民の森もあり散策や自然観察にオススメです。

なぜ水見色というの？

蘆科川の支流、水見色川があり、その昔、大雨のたびに川が溢れたため、村人が順番に水の様子を見に行ったことから、そう呼ばれるようになったとされているようです。

オススメのスポットをご紹介します。

さじっとの家

休日限定の古民家カフェ。スリランカ人サジットさんの作るカレーがオススメ★

窯焼きピザ CAFE 長兵衛

茶工場を改装したオシャレな田舎カフェ、営業時間 10:00~ 定休日 火曜・水曜

高山市民の森

GORLDEN DOG FARM
山間の自然豊かなドッグラン & カフェ。不定休。詳しくはサイト「水見色地区 ドッグラン」で検索。

バスで…JR 静岡駅から45分。
静岡駅前停留所3番乗り場
蘆科線水見色行き →
水見色公民館前下車

水見色きらく市

元気なかあちゃん達が手作りの味でおもてなし。どれも美味しい!! すぐそばの川のせせらぎが心地いいです。蒟蒻の蕎麦や唐揚げ、玄米餅のピザなど。

高山 市民の森

水見色から少し車でまた登る所にあります。ハイキングや森林浴、バードウォッチングなど過ごし方はいろいろ。楽しみながら樹木や草木、生き物、森林のことを知ることが出来ます。モリアオガエルもいますよ。学習展示施設でイベントを開催している時もあり、この夏に子供たちと散策と工作の教室へ行って来ました！詳細はホームページをご覧ください。
鈴木

