



2018.9
事業所
リレー
つうしん

◆富士事業所◆

毎年恒例の富士まつりに、今年は「東京ディズニーリゾート 35 周年スペシャルパレード」が市役所から中央公園までの青葉通りで催されました。パレード用車両にミッキー、ミニーやカラフルなコスチュームのディズニーの仲間たちが乗り込み、地元の子供たちもパレードに参加しました。普段は静かな沿道に数万人が詰め掛け大きな歓声上がり、その後行われた花火大会も華やかに行われました。多くのヘルパーも見に行ったようで、後日ご利用者さんとパレードの会話で盛り上がりました。

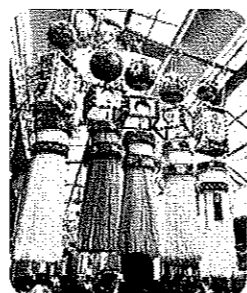


◆清水事業所◆

清水の3大祭りのうち7月の「七夕まつり」、8月の「みなと祭り」を紹介しします。

清水七夕まつりは昭和28年から始まり、今年で66回目(7/6～7/9)。清水駅前商店街～清水銀座商店街1kmにかけて七夕飾りが吊るされ、毎年コンクールが行われます。清水生まれのチビまる子ちゃんも元気に参加しました。

清水みなと祭りは71回目(8/3～8/5)、港かっぱれ・総おどり(地おどり・かっぱれ)、清水港海上花火、次郎長道中と多彩な催し物が連日繰り広げられました。次郎長一家に扮した町内の方々等が、踊りや口上を披露しながら練り歩きます。事業所スタッフの私も清水に長く暮らしているのに、実際に見たのは初めてでした。灯台下暗し。地域に根差した行事を、繋げていかなければいけませんね。



2018.9.3 No.295

夢コープ ニュース

特定非営利活動法人
ワーカーズコープ夢コープ
〒420-0851
静岡市葵区黒金町12-5丸伸ビル6F
TEL 054-275-1100
FAX 054-275-1133
MAIL honbu@yumecoop.jp
http://www.yumecoop.jp/

2018年9月

昼はとんぼが空高く飛び、夜は秋の虫の音が聞こえるようになりました。酷暑の夏もうすぐ次の季節に移ろうとしています。今回は生活の中で感じたことを書かせていただきました。

いつも私が利用している駅で以前から気になっていること。それは、ホームでの駅員さんの呼びかけ。ある一人の駅員さんの言い方がとても気になるというか不快に感じるのです。乗客が降りた後必ず「電車が発車しますので、黄色い点字ブロックから下がってご通行ください」と駅員さんは呼びかけます。すべての人が黄色い線より内側にいれば特に気になる事態は起こりません。ところが、誰か1人でも線の上にいる場合再度、その声は先ほどの1.5倍くらい大きくなります。マイクで叫んでいるから耳にガンガン響くのです。3度目のコールは

その倍の大音量。「怒鳴らないで～。うるさい。」と心の中で叫んでしまう…。

駅員さんはスムーズな電車の運行と乗客の安全を第一に考えていることは理解しています。業務に懸命なのもわかります。でも、聞いている私は非常に不愉快、もっと他の言い方はないのかと言いたくなってしまいます。

さて、こんな時は「人の振りみてわが振り直せ」のいいチャンス。自分はどうかろう。仕事であせっている時、熱くなりすぎて他人を不快にさせていないだろうか。余裕がない時の一言は自分が思う以上に強い口調になりがち。仕事だからそんなこともある一ではなく、仕事だから周りで見ている・聞いている第三者にまで気を配っていくべき…。

と駅員さんに教えてもらったと思っています。
副理事長 杉井初世

定例理事会 8月22日(水) 議決事項

①異動に関する承認事項

7月度活動結果報告

ヘルパー会員数	461名	実働数	394名
---------	------	-----	------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	3586.25 時間
介護保険	6400.25 時間
障害福祉サービス	1688.50 時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	479名	208名

施設名	開所日数	当月利用者数	利用者数/1日
どうぞの家	26日	16名	6.38名
夢コープふじ	26日	17名	6.50名
夢コープいた	16日	29名	7.40名

研修のお知らせ

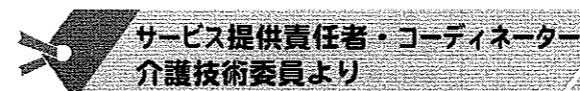
「緩和ケアを取り入れた介護 ～最期のときを支える介護のポイント～」

日時：9月29日(土)13:00～16:15
(12:30～開場)

場所：静岡労政会館 6階 大ホール
講師：静岡がんセンター看護師
対象者：静岡県内に勤める介護職員 約300人
参加費：無料

申し込みは9/7まで。
下記へお問い合わせください。

静岡県立静岡がんセンター
疾病管理センター(担当：山本)
TEL 055-989-5222 内線 2118



サービス提供責任者・コーディネーター
介護技術委員より

シーティング研修

7月17,19日に静岡リハビリテーション病院作業療法士の池田亜津未氏を講師にお迎えして「シーティング」についての研修が本部で行われました。

シーティングとはその人の最適な座位姿勢のことをいいます。最適な座位を保持するためには、その方がどういう生活を希望しているかや生活・環境情報などをもとに、マット・車椅子・シートなどを選ぶ必要があります。標準型の車椅子は誰でも一律に合うわけではないので、クッションを利用する、背もたれのバックサポートの位置を見直す、幅や高さ等を細かく観察し補正することにより正しい姿勢を保てることが分かりました。いつも見慣れている車椅子ですが、細かい観察点を知り、今後はご利用者がより動作に適した姿勢を保てるためのアドバイスに活かしていこうと思います。



防災ハザードマップを見てみましょう！

今回の西日本豪雨は同時多発災害または広域災害といわれ、専門家が予測している異常気象新時代の到来が早まったのではないかとわれています。避難が遅れた主な原因を調べたところ、下記の3点が挙げられたそうです。そこで今回各市町の防災ハザードマップを改めて見直してみようと思いました。

避難が遅れた原因

①自分は大丈夫と思った(正常性バイアス)

②避難所の環境を考えたら自宅にいた方がよいと思った

③避難勧告が深夜の時間帯だったので寝ていた、または外に出ない方がよいと思った



防災ハザードマップについて

各市町で配布されているものです。大雨によって河川が増水し、堤防が決壊した場合に被害が想定される浸水区域や土砂災害のおそれのある箇所、地震想定、避難所などの情報を示したものです。

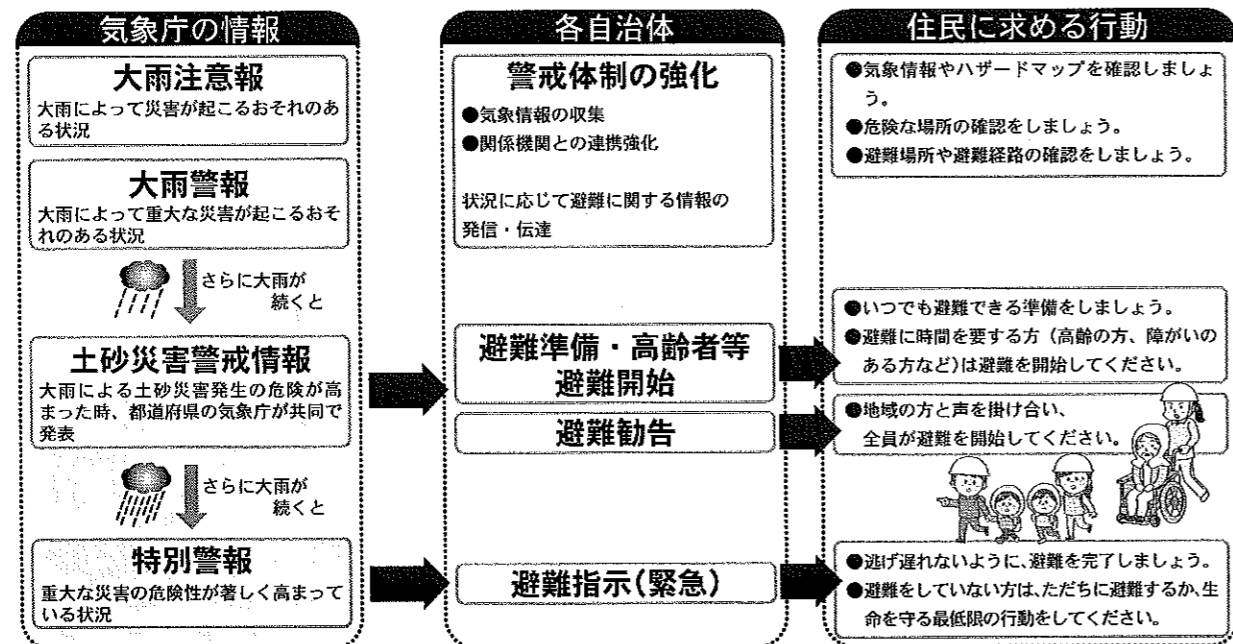
防災ハザードマップの使い方

防災ハザードマップを通じて、想定される災害を認識し、避難経路・避難所・避難行動・災害危険箇所などを確認してください。また、家庭や学校、事業所、地域における防災・減災活動にもご活用できます。



皆さんの地域の防災ハザードマップは手元にありますか？見直してみると、とても大切な情報がわかりやすく載っていることに気づきました。じっくり確認することが必要ですね。

避難行動段階について



非常持ち出し袋の中身は？

～基本セット～

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 簡易雨具(ポンチョタイプ) | <input type="checkbox"/> 手回し充電ラジオ |
| <input type="checkbox"/> LEDライト | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> 除菌ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(大人1日1リットルを目安に) | <input type="checkbox"/> トラベルセット |
| <input type="checkbox"/> 救命笛 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> トイレトペーパー | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 筆記具 | <input type="checkbox"/> 非常食(1～3日分) |
| <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> スマホや携帯の充電器 |
| <input type="checkbox"/> 非常用保温アルミシート | <input type="checkbox"/> 携帯トイレセット |

～高齢者～ 日頃から地域の集まりに参加し、無理なくネットワークを築こう

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> スポーツドリンク |
| <input type="checkbox"/> 家の鍵 | <input type="checkbox"/> 青汁 |
| <input type="checkbox"/> 老眼鏡 | <input type="checkbox"/> 栄養補助ゼリー |
| <input type="checkbox"/> 1週間分の薬 | <input type="checkbox"/> 尿取りパッド |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳 | |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯 | |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯洗浄剤 | |
- 枕元に毎日大きめのハンカチを敷き、その上に置いて寝ると良い。
- さっと包んで避難できるわ！

避難服セットを一つ作ってクローゼットにかけておくのもよい。ポケットが多めのシャツ・ニット・上着・パンツをハンガーにセットし、最後に薄手のフード付きレインコートを羽織らせる。下記のをポケットに入れておく。



ポケットへ

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 靴下 | <input type="checkbox"/> チョコ | <input type="checkbox"/> 小銭 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 合鍵 |
| <input type="checkbox"/> 下着セット | <input type="checkbox"/> 絆創膏 | |
| <input type="checkbox"/> キャンディ | <input type="checkbox"/> ミニライト | |

災害はいつ襲ってくるかわかりません。また一口に災害といっても、洪水、土砂災害、地震、噴火などいろいろな種類があります。さらに今年の猛暑も一つの災害ではないかとされています。防災ハザードマップを見直してみて、事前の防災対策をしっかりとることが、いざという時に冷静に判断し行動できる助けになることがよくわかりました。皆さんも自分の命、自分の家族の命、そしてご利用者を含めた地域の人々の命を守るための防災対策をしましょう。



ヘルパー 夢子